

2019年 6月

園児の嗜好調査アンケート集計結果

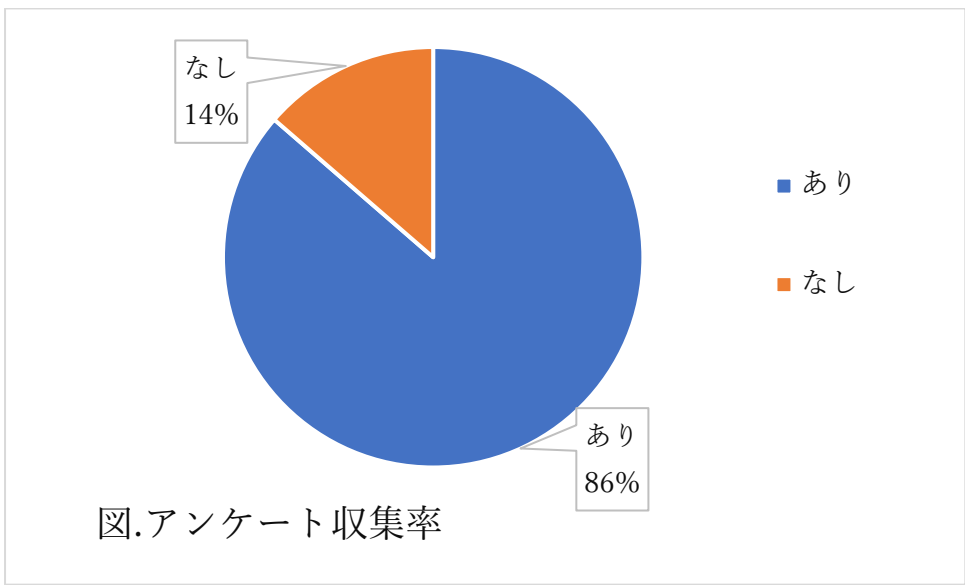
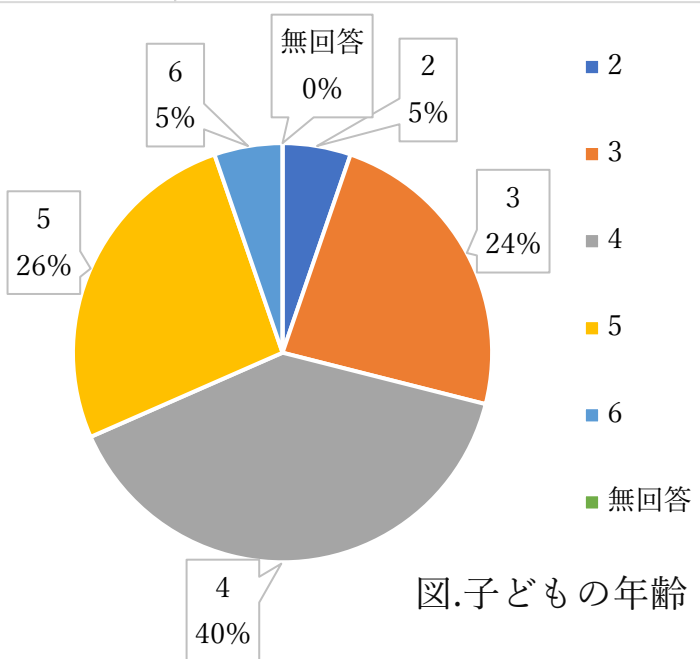
認定こども園 飯田ルーテル幼稚園
給食室

・お子さんの年齢 () 歳

お子さんの年齢 提出締切日6月10日現在

年齢	人数	構成比%
2	2	5.3
3	9	23.7
4	15	39.5
5	10	26.3
6	2	5.3
無回答	0	0.0
合計	38	100.0

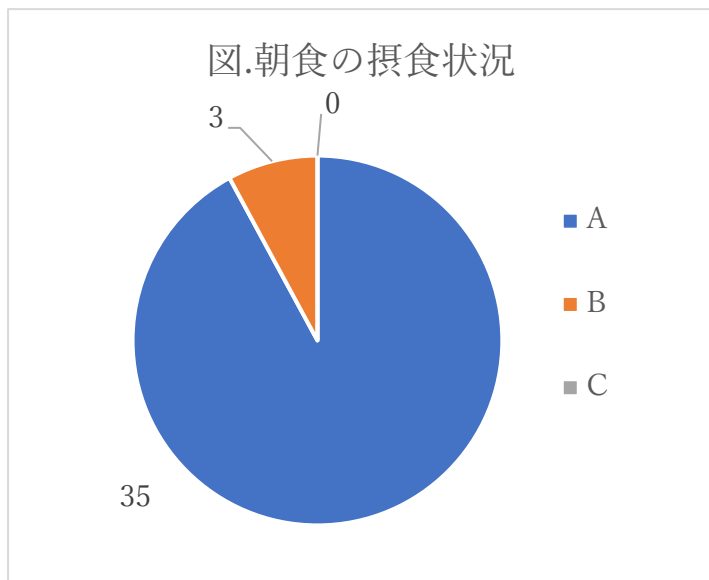
アンケート収集率		
あり	38	86.4
なし	6	13.6
計	44	100



*回答記号に○印をつけてください。複数回答可。

①お子さんは朝ご飯を食べますか？

A：毎日食べる B：食べない日がある C：食べない



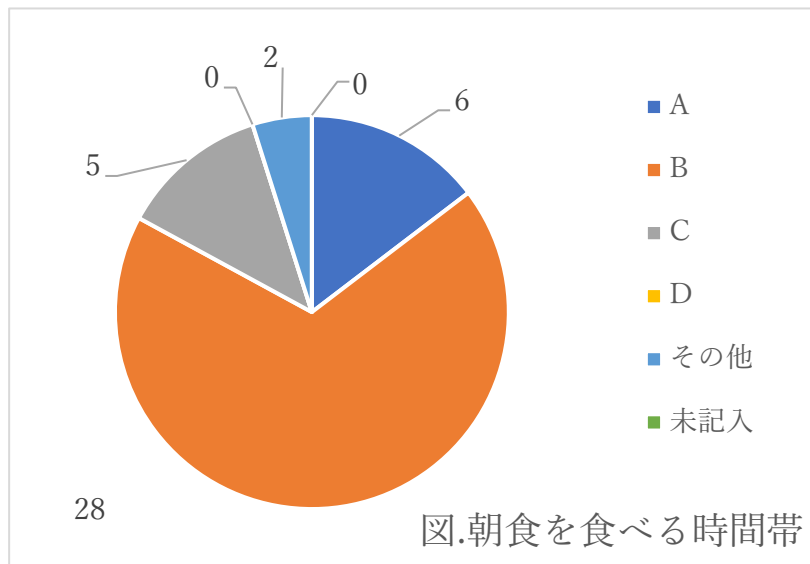
A	35
B	3
C	0
計	38

②①の設問で A・B と答えた方におききます。

朝食は何時ごろ食べますか？

A：午前6時台 B：午前7時台 C：午前8時台 D：午前9時台

A	6
B	28
C	5
D	0
その他	2
未記入	0



・その他・・・5時45分頃

③①の設問で A・B と答えた方にお聞きします。

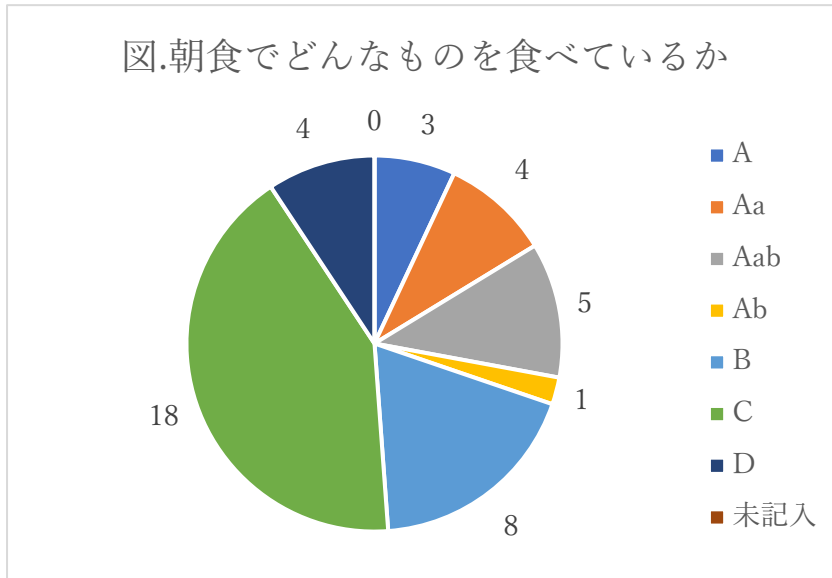
朝食はどんなものを食べていますか？

A：パン食（a：食事パン b：菓子パン）

B：ごはん食

C：パン・ごはん両方

D：その他（ ）



A	3
Aa	4
Aab	5
Ab	1
B	8
C	18
D	4
未記入	0

D：その他・・・コーンフレーク、グラノーラ、たまご

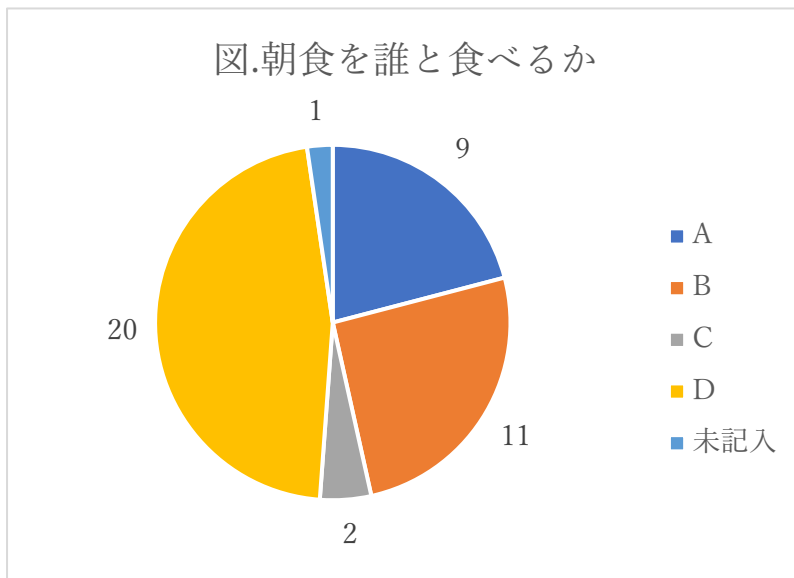
④お子さんは、だれと朝ご飯を食べますか？

A：家族みんなで

B：兄弟

C：お子さんのみ

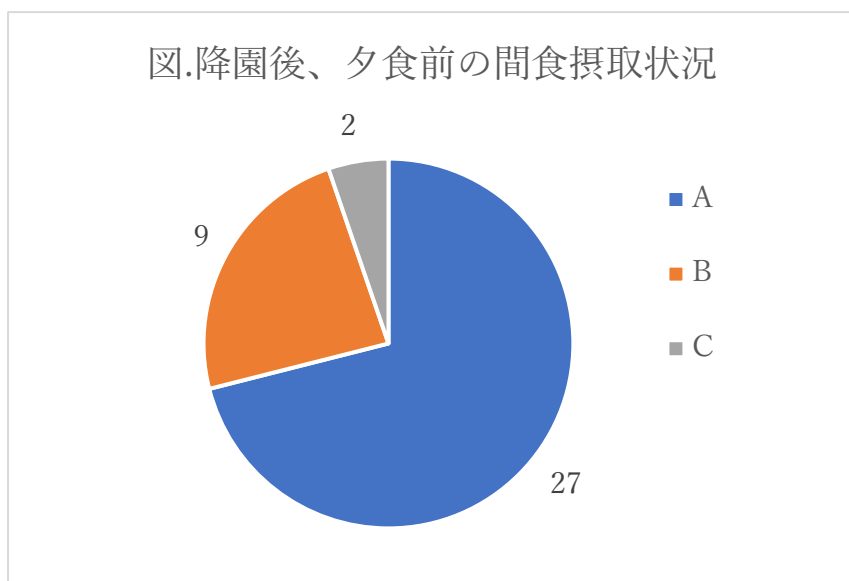
D：家族の誰かと



A	9
B	11
C	2
D	20
未記入	1

⑤お子さんは降園後、夕食前に間食をしていますか？

A：必ず間食する B：ときどき間食する C：間食しない

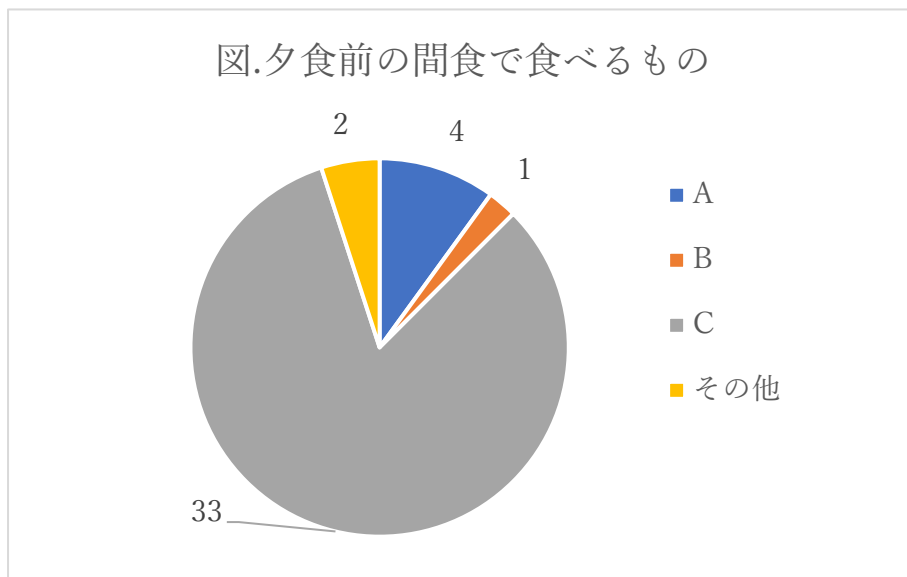


A	27
B	9
C	2

⑥⑤の設問で A・B と答えた方におききします。

夕食前に間食している場合は、どのようなものですか？

A：主食になるもの B：おかずになるもの C：お菓子類

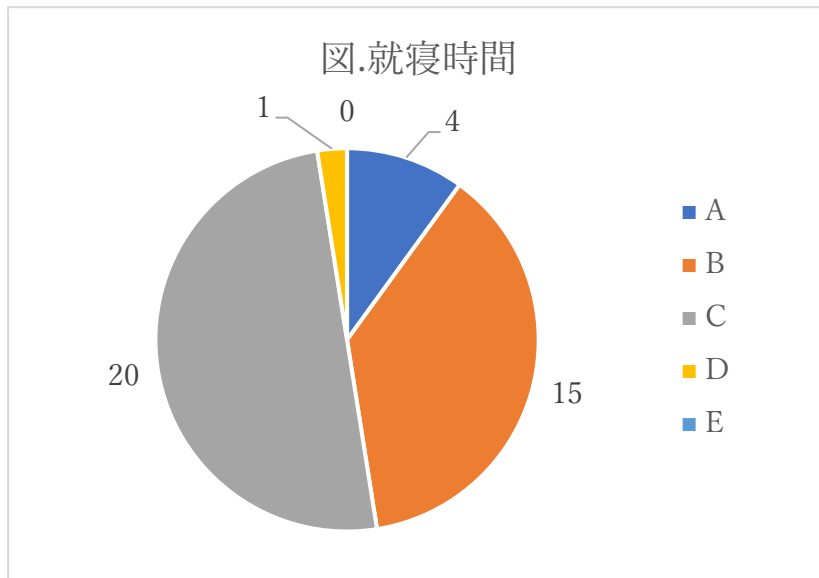


A	4
B	1
C	33
その他	2

・その他・・・バナナ、フルーツ

⑦日頃、お子さんは夜何時ころ就寝しますか？

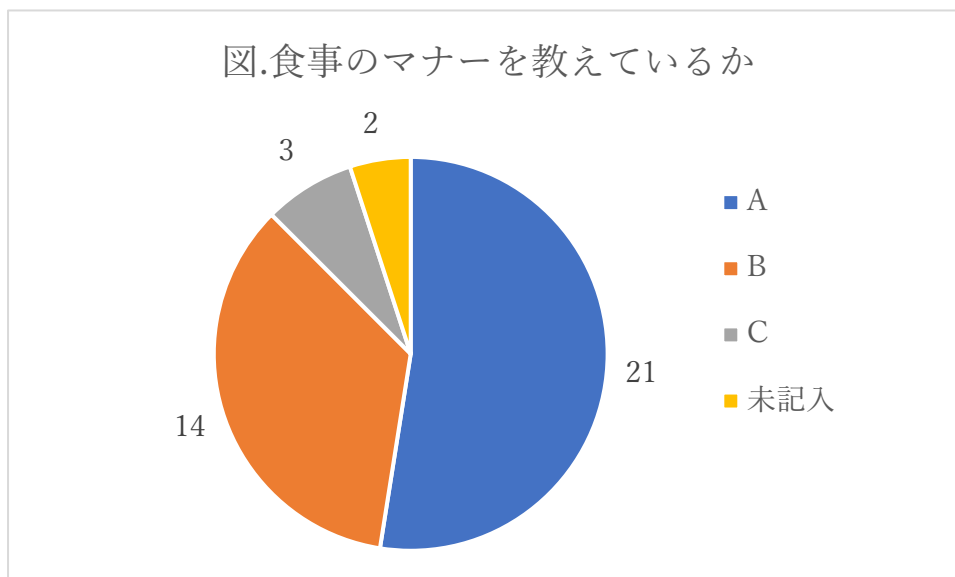
- A：午後8時前 B：午後8～9時の間 C：午後9～10時の間
 D：午後10～11時の間 E：午後11時以降



A	4
B	15
C	20
D	1
E	0

⑧ご家庭で食事のマナーを教えていますか？

- A：教えている B：教えようと思っている C：教えていない



A	21
B	14
C	3
未記入	2

⑨⑧で A・B と答えた方におききします。

ご家庭において食事のマナーはどんなことを教えていますか？

- 決まった時間までに食べる。手を使わない。
- はしの使い方。ひじをつかない
- 食べるものの食器を持ったり、持てないときは食器に手を添えて食器が動かないように。よく噛んでから飲み込むように。
- 食事中は動き回らない。姿勢。右手（左手）を添える。よく噛んでゆっくり食べる。
- ひじについて食べない。
- ちゃんと座って食べる。いらぬときはごちそうさまと言う。くちゃくちゃ食べない。
- ケイタイ、テレビを見ない。はしの持ち方、はしであそばない。
- 座って食べる。残さず食べる。
- お茶碗を持つ。ひじをつかない。
- 姿勢、おはしのマナー
- ご飯粒を残さず食べる。一点食いをしない。
- いただきます、ごちそうさま。食器を持って食べる。ひじをつかない
- はしの持ち方。ひじについて食べないこと。姿勢
- よく噛んで食べる。好きなものばかり食べない。
- 食べる時の姿勢。楽しく食べる。
- くちゃくちゃ食べない。きちんと座って食べる。はし、スプーンを使って食べる。
- はしの使い方。姿勢。左手を使うこと。おかずの取り方。
- きちんとイスに座って食べる。食べながら話さない。
- ひじをつかない。立ちひざしない。茶わんを持つ。
- 座って食べる。途中であそばない。お皿、うつわを持って食べる。
- お箸の持ち方。座って食べる。お口を開けて食べない。「いただきます」「ごちそうさま」を言うこと。
- 口を閉じて噛む。食べながらしゃべらない。
- 座って食事する。食事中あそばない。
- 食事中立たない。人のご飯を横取りしない。
- 座って食べる。はしの持ち方。ひじをつかない。
- 座って食べる。
- 机にひじをのせない。イスに脚をあげない。作ってくれた人に感謝をして食べる。
- 「いただきます」「ごちそうさま」を言わせる。座って食べるように言う。
- 食事中はテレビを消す。「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ。食事中に座って食べる。
- 好き嫌いをさせない何でも食べる。
- 食事のあいさつを言わせる。座って食べるように言う。
- 手を使わない。自分で食べる。

⑩お子さんの好きな食材は何ですか？3つお答えください。

・肉・魚・ブロッコリー・きゅうり・なめこ・トマト・鶏肉・じゃがいも・チーズ・ちりめん・ミニトマト・納豆・うどん・くだもの・えび・豆腐・にんじん・チョコ・ウインナー・もち・米・わかめ・サケ・まぐろ・キャベツ・そば・めん類・ごはん・パン・こんにゃく・みそ汁の野菜・卵・牛乳・のり・モロヘイヤ・ハム・豆類・梅干し・たら・しめじ・えのき・豆製品・いちご・いくら・アンパンマンポテト

⑪お子さんの好きな料理は何ですか？3つお答えください。

・カレー・ハンバーグ・そうめん・なめこ汁・うどん・ラーメン・からあげ・ポテトサラダ・焼きそば・焼きサケ・カレーライス・フライドポテト・れんこんのきんぴら・ホイル焼き・煮物・みそ汁・汁物・ピーマンの肉詰め・グラタン・ごぼうサラダ・かつおのたたき・まぐろのおすし・こんにゃくの煮物・おにぎり・サラダ・焼きいも・チャーハン・いなりずし・やきにく・コロッケ・えび野菜炒め・野菜スープ・オムライス・納豆ご飯・ピザ・ぎょうざ・さしみ・卵かけごはん・焼き魚・スパゲティ・そばろ丼・たこやき・さばのみそ煮・だし巻きたまご・たまごやき・魚の煮つけ・えびフライ・魚料理・目玉焼きご飯・シチュー・肉じゃが・納豆玉子かけごはん・目玉焼きのせ焼きそば・たまごサラダ

⑫お子さんの苦手な食材は何ですか？3つお答えください。

・アスパラ・いんげん・なす・トマト・納豆・にんじん・大根・ねぎ・ピーマン・ほうれんそう・しめじ・ごぼう・牛肉・エリンギ・しいたけ・肉・魚・わかめ・キャベツ・白いご飯・豆・じゃがいも・バナナ・野菜（青いもの）・きのこ・野菜全般・白くないご飯・パプリカ・ししゃも・貝類・甘味のない野菜・青菜・くだもの全般・練り物・たけのこ・卵・生魚・もやし・大豆・玉ねぎ・香味野菜・レタス・豆腐

⑬お子さんの苦手な料理は何ですか？3つお答えください。

・刺身・ピザ・焼き肉・野菜のあえもの・トマト料理・煮物・ピーマンの肉詰め・ハンバーグ・卵がわかる料理・味の濃いもの・にんにくの入った料理などにおいの強いもの・生野菜のサラダ・青菜のおひたし・納豆あえ・からあげ・ハムカツ・煮豆などの豆料理・初めて見る食べ物・辛いもの・サラダ・苦手な食材が入っていると食べません・酢の物・炒め物・フルーツポンチ・天ぷら・揚げ物・スパゲティ・焼き魚・おみそ汁・目玉焼き・納豆ご飯・親子丼・温野菜サラダ・ポテトサラダ・汁物・あえ物・炊き込み飯・なんでもあまり食べないです・・・わらびのおひたし・野菜サラダ・マーボー豆腐・チーズ系・どんぶり・にらを使った野菜炒め・もやしのナムル・さば・マーボー豆腐以外の豆腐料理

⑭お子さんが苦手な食べ物を食べられるように工夫していることがありますか？

A：細かく刻んで料理に混ぜる

B：子どもの好きな料理と一緒に入れる

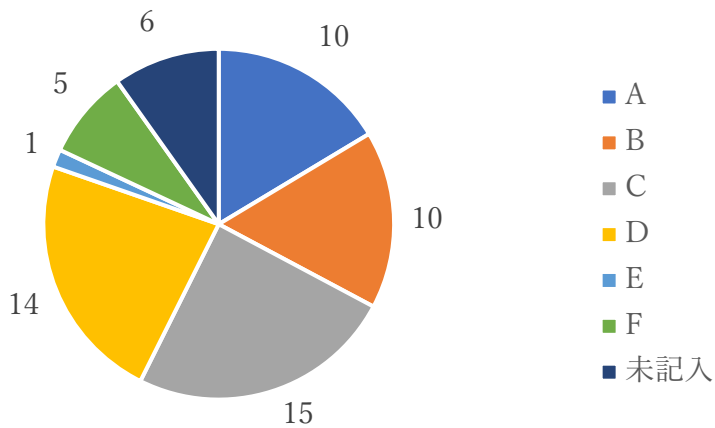
C：一口だけ頑張らせる

D：なかなか食べないので、園の給食で出るとありがたい

E：食べさせない

F：その他（ ）

図.苦手なものを食べられるように工夫していること



A	10
B	10
C	15
D	14
E	1
F	5
未記入	6

・F その他・・・使えそうな食事系の絵本を読んであげる。

親が食べていればそのうち食べるようになるだろうからとりあえず食事には出してみる。

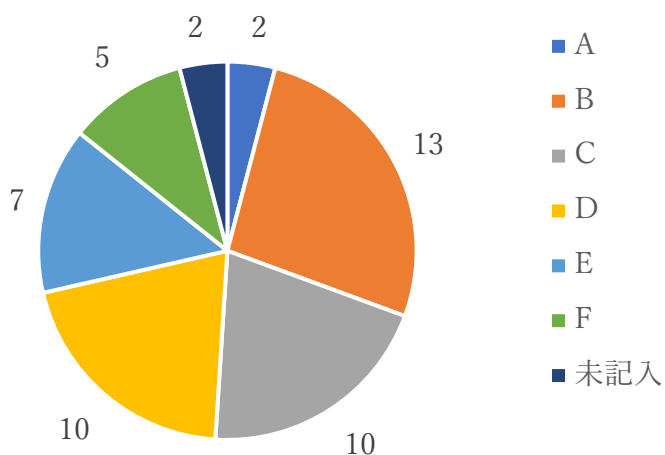
生だと食べないが、スープなど加熱すると食べられるものもあるので入れている。

何でも食べるので工夫していない。言えば食べる。

⑮お子さんの食生活で気になることはありますか？

- A・食が細い B: 食事の量にムラがある C: 好き嫌いが多い D: 遊び食いをする
E: 特になし F: その他()

図.食生活で気になること

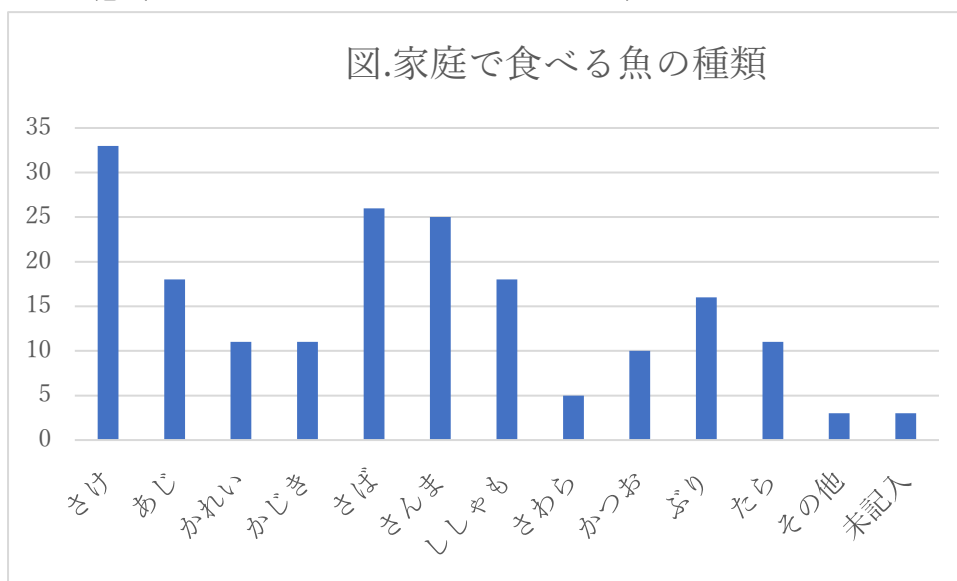


A	2
B	13
C	10
D	10
E	7
F	5
未記入	2

・F その他・・・出された量しか食べない。間食をたくさんしてしまうことが多い。お肉をあまり食べないのが気になります。食べるのが遅い。食べすぎ。

⑩ご家庭ではどんな魚を食べますか？○をつけてください。

- さけ・あじ・かれい・かじき・さば・さんま・ししゃも・さわら・かつお・ぶり・たら
- その他（ ）

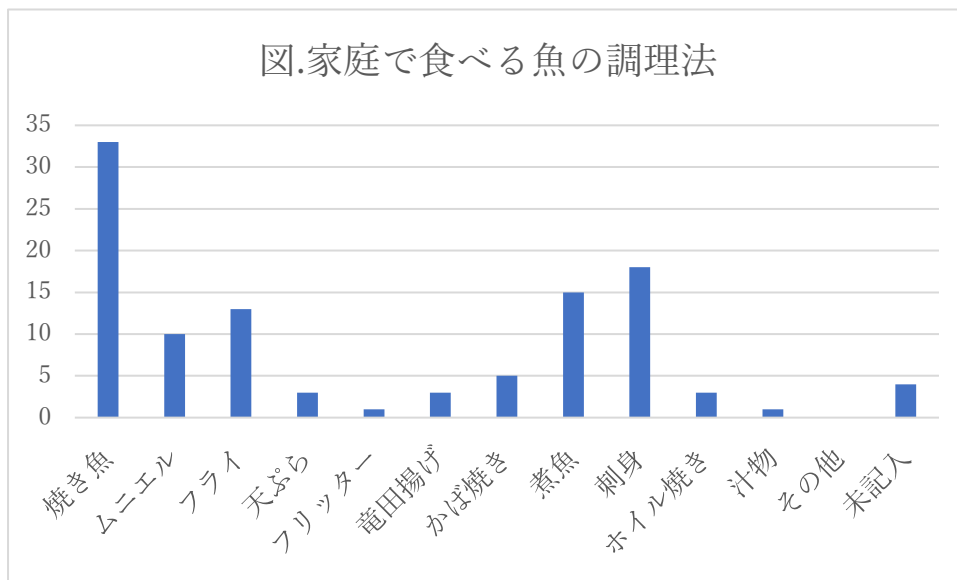


さけ	33
あじ	18
かれい	11
かじき	11
さば	26
さんま	25
ししゃも	18
さわら	5
かつお	10
ぶり	16
たら	11
その他	3
未記入	3

• その他・・・まぐろ、ほっけ、じゃこ、いくら、白身魚、えび、たこ、いか、他の兄弟が魚が嫌いなのであまり出しません。あと割高なので。

⑪魚をどんな料理で食べる人が多いですか？○をつけてください。

- 焼き魚・ムニエル・フライ・天ぷら・フリッター・竜田揚げ・煮魚・刺身・ホイル焼き・汁物
- その他（ ）



焼き魚	33
ムニエル	10
フライ	13
天ぷら	3
フリッター	1
竜田揚げ	3
かば焼き	5
煮魚	15
刺身	18
ホイル焼き	3
汁物	1
その他	0
未記入	4

⑱その他：給食・食事に関する事で園への要望等ありましたらお書きください。

・幼稚園の給食は、何を食べても大好きなようで、今日も給食おいしかったー！！と帰ってくることばかりでとてもありがたいです。家でも給食の味ができればいいのですがなかなか思うように作れません・・・

(汗)

・給食が大好きで、毎日、給食のメニューを確認してから登園しています。いつもありがとうございます。

・家族のアレルギーで食べれないものもあるので、園で初めてのものもありますが、毎日おいしいようです。これからもよろしく願いいたします。

・おやつに主食のようなものがあったらいいのかなと思います。

・おやつを捕食にしてもらえますか？他園ではミニホットケーキ、小おにぎり、ヨーグルト和え etc 毎日じゃなくてもいいので。

・いつもおいしい給食をありがとうございます。

・園でどれくらい食べているか分からないのでたまに教えてもらえるとうれしいです。

・おやつにおにぎりとかもあっていいのかなと思います。

・いつも美味しかったと言っておかわりもさせてもらっているようです。ありがとうございます。

・とてもおいしいと喜んで食べています。ありがとうございます。