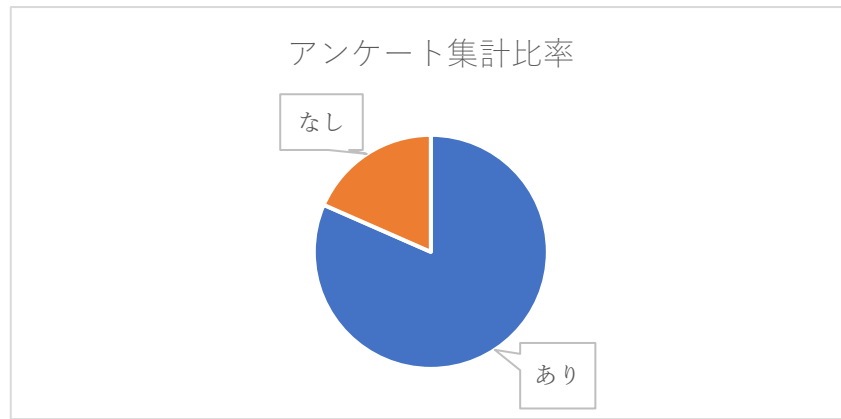


2023年 6月

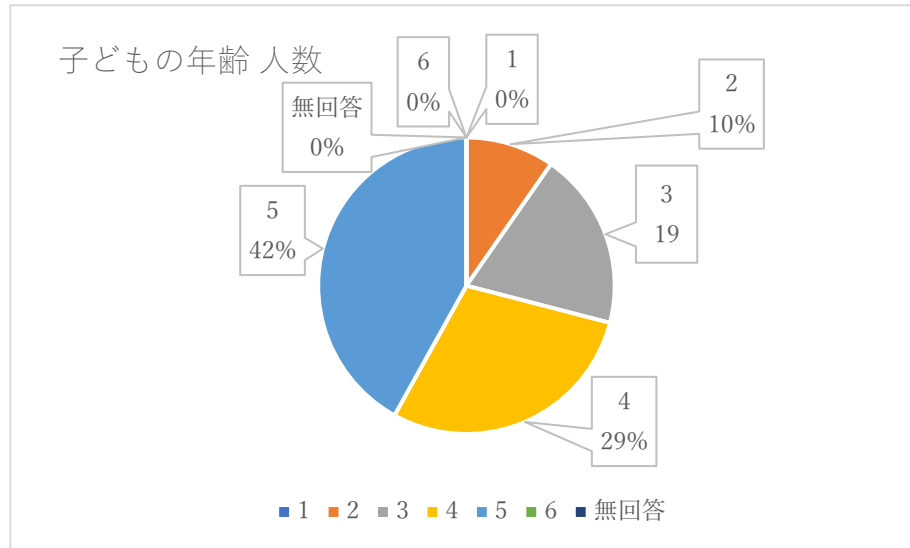
園児の嗜好調査アンケート集計結果

認定こども園 飯田ルーテル幼稚園
給食室

	人数	構成比
あり	31	82
なし	7	18
合計	38	100



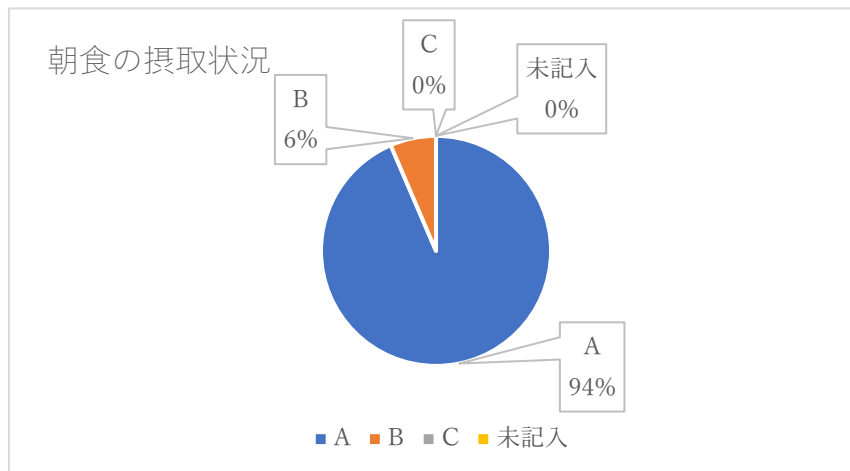
お子さんの年齢		
年齢	人数	構成比
1	0	0
2	3	9.7
3	6	19.4
4	9	29.0
5	13	41.9
6	0	0
無回答	0	0
合計	31	100



・回答記号に○印をつけてください。複数回答可。

①お父さんは朝食を食べますか？ A：毎日食べる B：食べない日がある C：食べない

	人数	構成比
A	29	93.5
B	2	6.5
C	0	0
未記入	0	0
合計	31	100

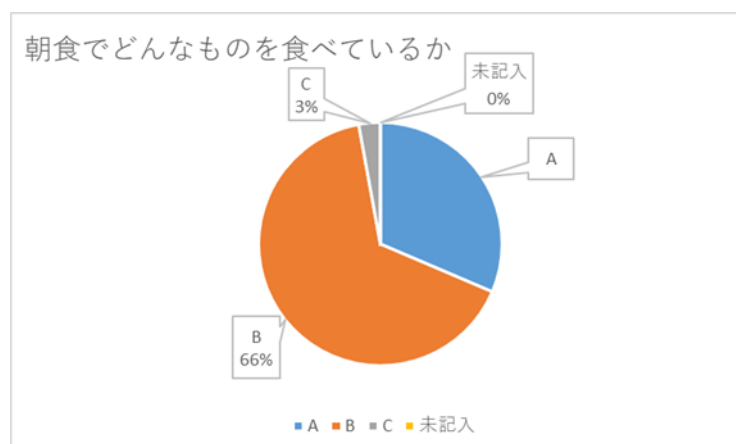


②①の設定で A または B と答えた方におききます。

朝食の主食は、どんなものを食べていますか？

A：パン食 B：ごはん食 C：その他（ シリアル ）

	人数	構成比
A	11	31.4
B	23	65.7
C	1	2.9
未記入	0	0
合計	35	100

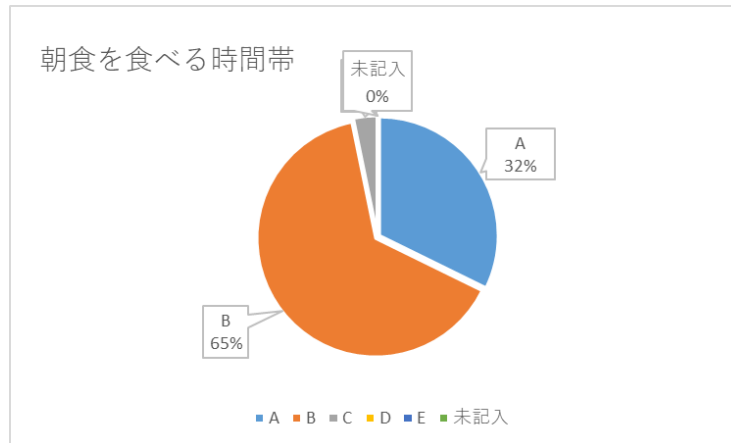


③①の設問で A または B と答えた方におききします。

朝食は何時ごろ食べますか？

A：午前6時前 B：午前6時台 C：午前7時台 D：午前8時台 E：午前9時以降

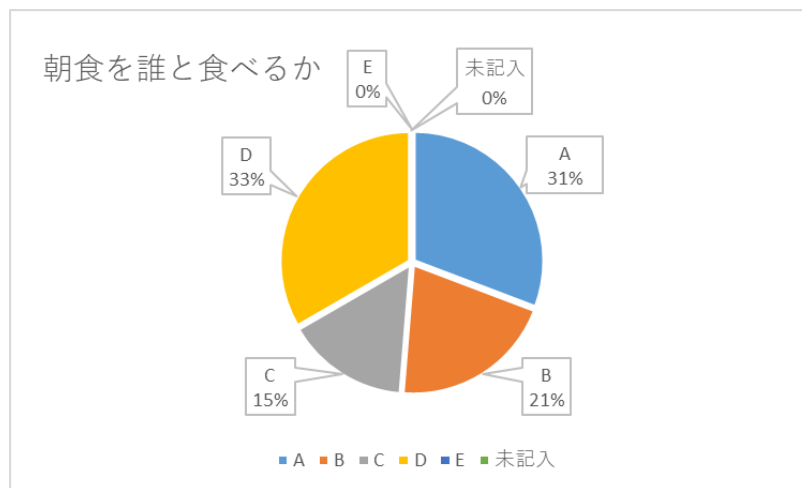
	人数	構成比
A	2	4.7
B	8	18.6
C	27	62.8
D	6	14
E	0	0
未記入	0	0
合計	43	100



④お子さんは、だれと朝ご飯を食べますか？

A：家族みんなで B兄弟 C：お子さんのみ D：家族の誰かと

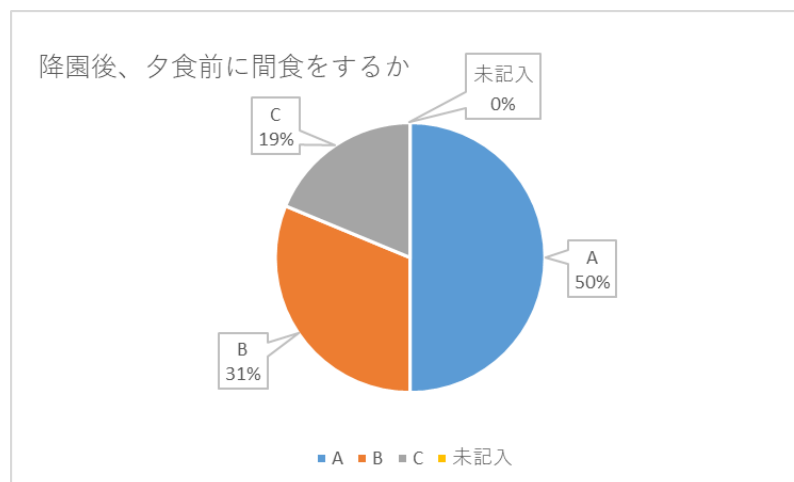
	人数	構成比
A	13	28.9
B	11	24.4
C	5	11.1
D	15	33.3
未記入	1	2.2
合計	45	100



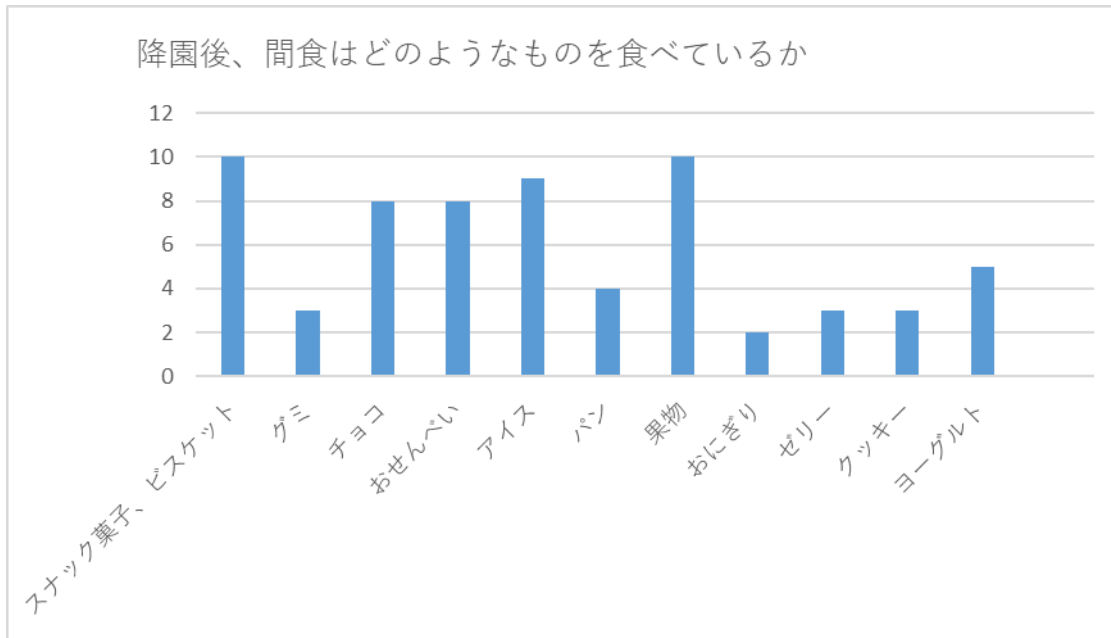
⑤お子さんは降園後、夕食前に間食をしていますか？

A：毎日間食する B：ときどき間食する C：間食しない

	人数	構成比
A	28	68.3
B	9	22
C	4	9.8
未記入	0	0
合計	41	100



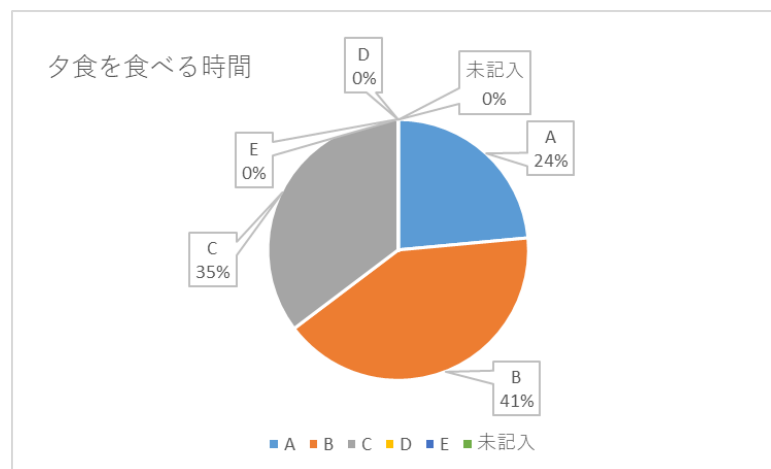
⑥⑤の設問で A または B と答えた方におききします。夕食前に間食している場合は、どのようなものですか？



⑦夕食は何時ころ食べますか？

A：午後6時前 B：午後6時台 C：午後7時台 D：午後8時台 E：午後9時以降

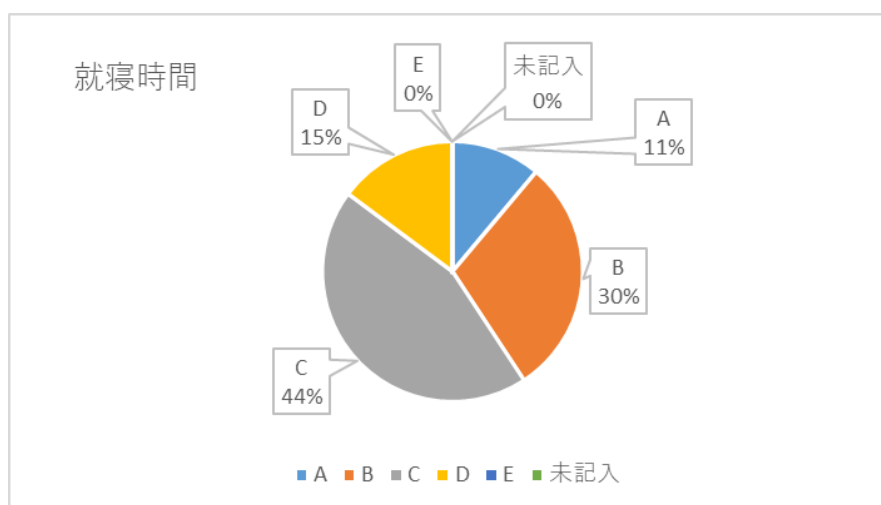
	人数	構成比
A	8	23.5
B	14	41.2
C	12	35.3
D	0	0
E	0	0
未記入	0	0
合計	34	100



⑧日頃、お子さんは夜何時ころ就寝しますか？

A：午後8時前 B：午後8時台 C：午後9時台 D：午後10時台 E：午後11時以降

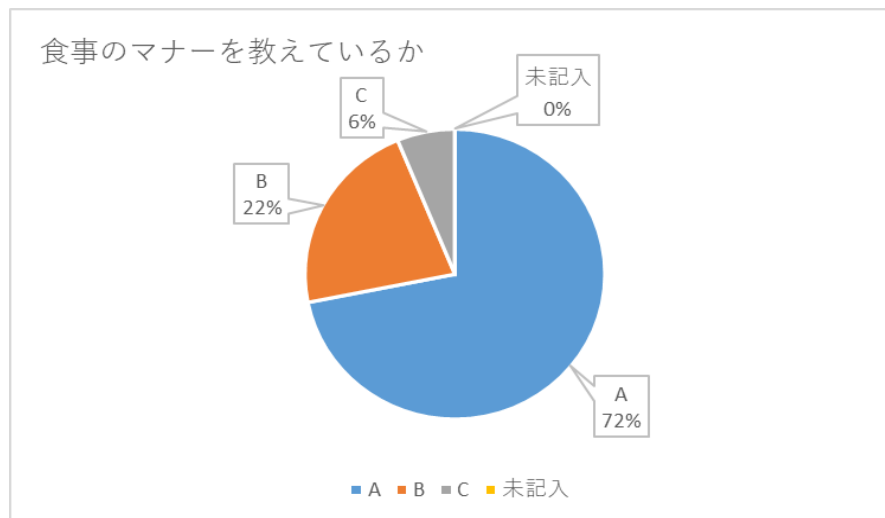
	人数	構成比
A	3	11.2
B	8	29.6
C	12	44.4
D	4	14.8
E	0	0
未記入	0	0
合計	27	100



⑨お家で食事のマナーを教えていますか？

A：教えている B：教えようと思っている C：教えていない

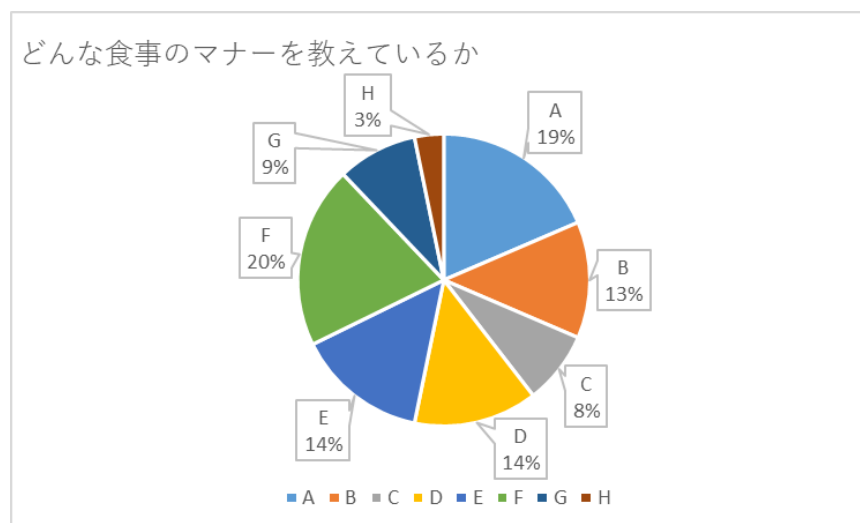
	人数	構成比
A	23	70
B	7	20
C	2	10
未記入	0	0
合計	32	100



⑩⑨でAまたはBと答えた方におききます。お家で、食事のマナーはどんなことを教えていますか？

A：「いただきます」「ごちそうさま」を言う B：よく噛んで食べる C：食器を持って食べる
 D：はし・食器などの持ち方 E：ひしをつかない、食べる時の姿勢 F：座って食べる
 G：残さず食べる H：その他（ ）
 H・・・おしゃべりしない、テレビは見ない。口の中が空になってから話す、食べる時は口を閉じる

	人数	構成比
A	23	18.5
B	16	12.9
C	10	8.1
D	17	13.7
E	18	14.5
F	25	20.2
G	11	8.9
H	4	3.2
合計	124	100

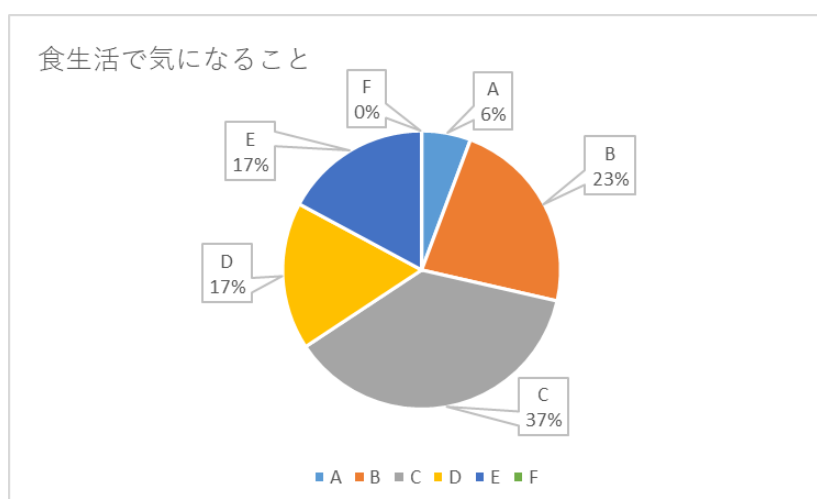


⑪お子さんの食生活で気になることはありますか？

A：少食 B：食事の量にムラがある C：好き嫌い D：遊び食い E：特になし
 F：その他（ ）

F・・・最後まで集中して食べられない、食材をつぶしたり細かくしないと食べない、食べすぎる、食べたくなくて食べない、最後まで座ってられない、箸の持ち方

	人数	構成比
A	2	5.7
B	8	22.9
C	13	37.2
D	6	17.1
E	6	17.1
F	0	0
合計	35	100



設問⑫お子さんの好きな料理は何ですか？ ※数字は、答えた家庭の数をあらわします。

年長児

ラーメン3、寿司、サラダ、ハンバーグ3、焼き魚4、餃子、からあげ、カレー5、パン、白和え、かぼちゃ煮、酢豚、うどん3、タコライス、オムライス、シチュー、肉じゃが、卵焼き2、みそ汁、肉料理2

年中児

カレー5、からあげ2、グラタン3、豚キムチ、大根サラダ、照り焼きレモンチキン、きつねご飯、卵焼き、餃子2、お好み焼き、ラーメン、炊き込みご飯、うどん、焼き魚、みそ汁、シチュー、ハンバーグ

年少児

カレー3、ワンタンスープ、餃子、オムライス2、お好み焼き、ミートパスタ、焼き魚、にんじんしりしり、からあげ2、ローストポーク、コロケ、うどん、

未満児

野菜スープ、みそ汁2、ヨーグルト、グラタン、からあげ、カレー3、中華サラダ、豆腐料理、餃子、ミートスパゲティ、うどん、めん類

設問⑬お子さんの苦手な料理は何ですか？

年長児

鍋物、酢あえ、ロールキャベツ、野菜料理4、煮物2、肉料理2、魚料理、みそ汁、チャーハン、ラーメン、酢の物、

年中児

野菜料理2、カレー、シチュー、グラタン、コンソメスープ、焼きししゃも、人参しりしり、生野菜、魚、焼きそば

年少児

ほうれん草のごま和え、みそ汁、あえ物、野菜炒め、煮物

未満児

酢の物、レタスサラダ、麻婆豆腐、回鍋肉、煮物、炒め物、サラダ、あえ物

設問⑭ お子さんの好きな食材は何ですか？

年長児

枝豆、チーズ、トマト3、肉5、すいか、いちご4、レモン、オレンジ2、りんご2、かぼちゃ、バナナ、パイナップル、もも、納豆、じゃこ、きゅうり2、メロン、めん類、魚、ナス、牛乳、パン、みかん

年中児

いちご4、肉2、魚、ワカメ、ぶどう、りんご2、納豆、小魚、白米2、鶏肉2、マカロニ、ヨーグルト、バナナ、トマト、果物

年少児

いちご2、りんご、じゃがいも、肉、トマト2、果物、刺身、じゃがいも、ご飯、めん類、枝豆、人参

未満児

いちご、とうもろこし、トマト、りんご2、めん類、人参2、バナナ、豆腐、きゅうり、じゃがいも
チーズ、ウィンナー

設問⑮ お子さんの苦手な食材は何ですか？

年長児

豚肉、トマト3、バナナ、あんこ、野菜類2、アボカド2、ピーマン4、ごぼう、アスパラガス、ねぎ2、
ナス、おくら、ブロッコリー、じゃがいも、きゅうり、鶏肉、きのこ、とうもろこし、人参、

年中児

トマト、ナス、ピーマン5、豆類、ごぼう、ナス、きのこ2、納豆、野菜、大根、魚

年少児

ピーマン、ナス2、ねぎ2、ほうれん草、小松菜、キャベツ、アボカド、マヨネーズ、野菜、魚、ちくわ、
トマト、たまねぎ

未満児

きゅうり、トマト2、とうもろこし、ねぎ2、ちくわ、レタス、葉物類

設問⑯ お子さんの好きな味付けはありますか？

年長児

塩こしょう2、鶏ガラスープ、ケチャップ4、しょうゆ3、きなこ、みそ、甘辛2、バター、シーザードレッシング、マヨネーズ、
ポン酢

年中児

焼き肉のタレ、ケチャップ5、酢、塩味、ホワイトソース2、しょうゆ、みそ、マヨネーズ

年少児

だし風味、みそ2、ケチャップ、塩2、めんつゆ、照り焼き、ごま、

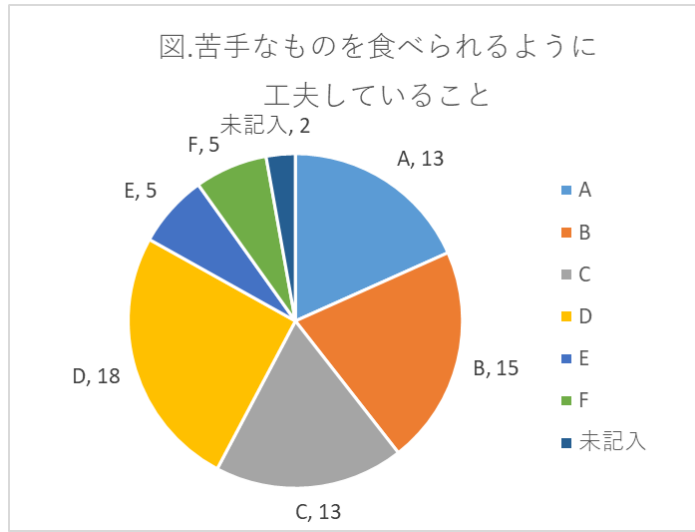
未満児

めんつゆ2、ケチャップ3、しょうゆ

⑭お子さんが苦手な食べ物を食べられるように工夫していますか？

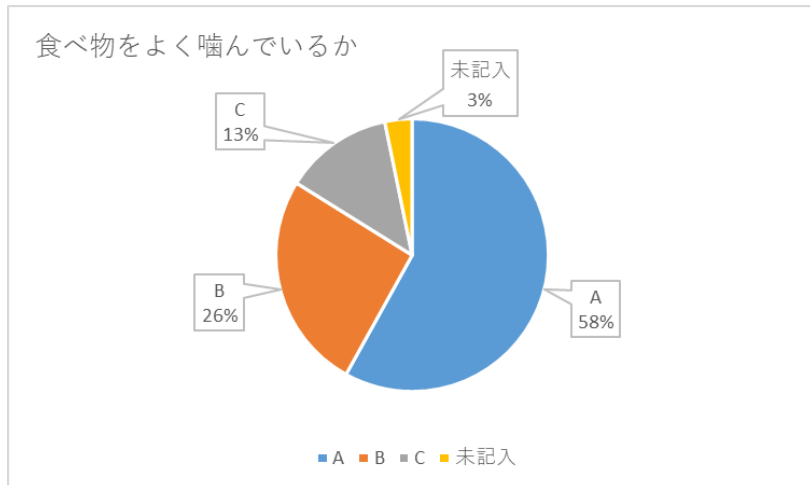
- A：細かく刻んで料理に混ぜる B：子どもの好きな料理と一緒に入れる
 C：一口だけ頑張らせる D：なかなか食べないので、園の給食で出るとありがたい
 E：食べさせない F：その他（ ）
 F・・・パパも食べるから一緒に食べてもらう

	人数	構成比
A	10	20
B	11	22
C	14	28
D	11	22
E	3	6
F	1	2
合計	50	100



⑮お子さんは、食べ物をよく噛んでいますか？ A：はい B：いいえ C：気にしていない

	人数	構成比
A	18	58
B	8	26
C	4	13
未記入	1	3
合計	31	100

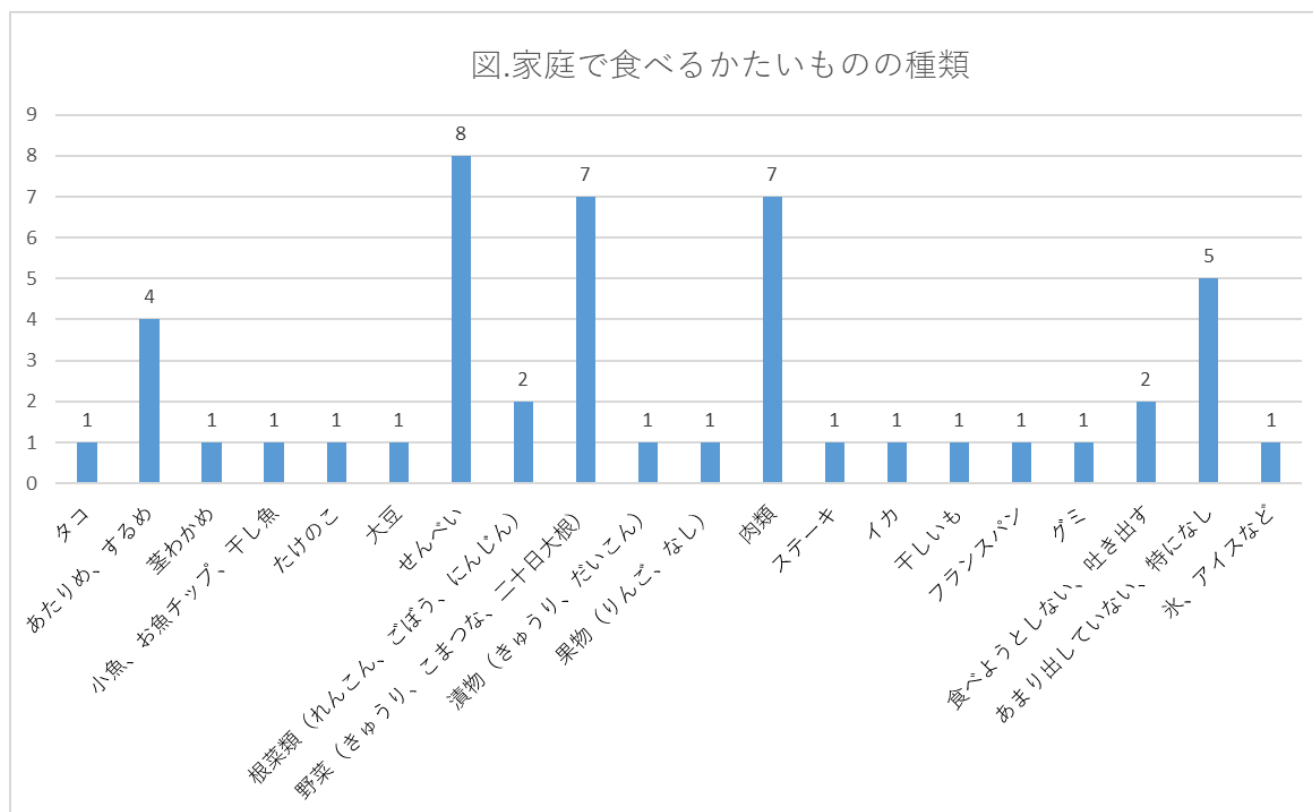


⑩お家で、かたいものや歯ごたえのあるものは、どんなものを食べますか？

タコ	1
あたりめ、するめ	4
茎わかめ	1
小魚、お魚チップ、干し魚	1
たけのこ	1
大豆	1
せんべい	8
根菜類 (れんこん、ごぼう、にんじん)	2
野菜 (きゅうり、こまつな、二十日大根)	7
漬物 (きゅうり、だいこん)	1
果物 (りんご、なし)	1
肉類	7
ステーキ	1
イカ	1
干しいも	1
フランスパン	1
グミ	1
食べようとしない、吐き出す	2
あまり出していない、特になし	5
氷、アイスなど	1

<考察>

固い物を食べさせている家庭が多く見られた。せんべいが一番多く、おやつなどで食べられていることが考えられる。野菜はきゅうりが多く、スティック状にして出しているという意見が見られた。



⑰その他：給食・食事に関することで園への要望等ありましたらお書きください。

年長児

・アレルギー対応してくださりありがとうございます。アレルギー対応以外を作る中で、アレルギー食を作るというのは、とても気を使って大変なことだと思います。今までトラブルもなく園生活をおくっていることに、感謝の気持ちでいっぱいです。給食関係の皆さま、なかなかお会いできる機会がありませんが本当にありがとうございます。

・給食に出ているレシピを知りたいです。現在もおたよりでもらえるのが嬉しいです。同じ料理だよーと自宅でも出したいです。園児の人気給食ランキングも知りたいです。昨年末におたよりの記載があったので、とても参考になりました！

・家ではなかなか魚を食べないので、給食で魚が出る頻度が高いとありがたい。(給食の魚は美味しいらしい…)

年中児

・いつも美味しいと話してくれます。美味しい給食をありがとうございます。

・栄養面は給食をとても頼りにしています。家では「いらないー！」と食べないものも給食では食べられているようです。これからもよろしくお願いします。

・いつもおいしい給食をありがとうございます。子どもは給食が大好きでいつもおかわりをしています。

ですが牛乳が苦手でありあまり飲まないのも、カルシウム不足が心配です。栄養のとれるメニューなどお便りで教えていただけると嬉しいです。

・家では「食べない！」と口にしてくれない料理や食材も園では食べてくれているようなので、とても感謝しております。ありがとうございます。

・いつもおいしい給食をありがとうございます。大きく成長できているのも、幼稚園の給食のおかげです。感謝の思いでいっぱいです。

年少児

・まだ給食を残すことが多いですが、完食できる日が増えてきました。園の味、みんなで食べることに慣れてきたようです。完食できた日はとても嬉しそうに話してくれます。

・いつもあたたかくて、おいしいご飯をありがとうございます。家では食べなくても、園では食べられたメニューがよくあります。いつもありがとうございます。

・苦手な料理も家では嫌いと言って食べませんが、給食では食べてくれるのでありがたいです。給食で使っているカレーウをお聞きして、先週初めて数口だけ食べてくれました！他のカレーウだと嫌だそうです。おいしい給食を作ってくださいありがとうございます。

・家では好きなものしか食べません。園で、お友達と一緒に色々な食べ物に挑戦してもらえると嬉しいです。何か好きになるきっかけなどあれば教えてもらいたいです。

・いつもおいしい給食をありがとうございます。ほぼ毎日おかわりするくらい、よく食べているそうです。献立表の作り方コーナーはよく参考にしています。

未満児

・給食の時間が大好きなようで、いつもたくさん食べてくれて嬉しいです。いつも美味しい給食をありがとうございます。給食だよりも楽しみにしていて、「今日は〇〇だね～」など会話のきっかけになっています。今後ともよろしくお願いします。

・家では野菜をあまり食べてくれないのですが、園では毎日完食しているようでとても嬉しいです。

ありがとうございます。これからも子どもが食べることを喜んでくれる給食を、よろしくお願いします。

・家では出ないものも園では食べています。どうしても同じようなメニューになってしまうのですが、給食で色々出て、ありがたいです。いつもありがとうございます。