

令和6年

# 8月 予定献立表

認定こども園 飯田ルーテル幼稚園

日	曜日	未満児 おやつ	給食 こんだて	給食の主な材料と はたらき			1食分 [kcal]	蛋白質 [g]	脂質 [g]	食塩 [g]	3時おやつ
				赤のたべもの 体をつくる	黄色のたべもの かや体温になる	緑のたべもの 体の調子をととのえる					
1	木	お茶 ビスケット	スタミナ丼 牛乳 きゅうりとワカメの酢の物 豆腐と野菜のスープ	ふたもも 生乳 乾燥わかめ 豆腐	こめ おおむぎ 植物油 車糖	にんにく たまねぎ にんじん チンゲンサイ きゅうり スイートコーン 缶詰 えのきだけ	411	19.7	11.4	2.2	★オレンジボン チ
2	金	お茶 小魚	ひき肉とほうれん草のスパゲティ 牛 乳 チップスサラダ ももゼリー	ふたひき肉 生乳	マカロニ・スパゲッティ 植物油 ポテトチップス	たまねぎ にんじん ぶなしめじ トマト 缶詰 ほうれん草 キャベツ りょくどうもやし きゅうり	405	15.4	11.0	1.6	・たべっこどう ぶつ
3	土	土曜保育・給食は園で用意します。									
4	日										
5	月	お茶 スティック クゼリー	ごはん 牛乳 さけの南蛮漬け 油揚げの中華スープ	生乳 ぎんざげ 油揚げ	こめ おおむぎ 植物油 車糖	たまねぎ にんじん 青ピーマン 生しいたけ こまつな スイート コーン 缶詰	394	15.9	13.5	1.7	★おからパン ケーキ
6	火	お茶 せんべい	食パン 牛乳 ポテトコーン レモンあえ キーマカレー	生乳 ふたひき肉	食パン 植物油 じゃがいも 車糖 カレー粉	スイートコーン 缶詰 キャベツ りょくどうもやし きゅうり にんじん レモン たまねぎ 青ピーマン トマト 缶詰	387	16.3	14.7	1.8	・ヤクルト ・きらすあげ
7	水	お茶 チーズ	ごはん 牛乳 揚げかぼちゃの甘辛だれ ワンタンスープ	生乳 ふたもも ふたひき肉	こめ おおむぎ 植物油 車糖 しゅうまいの皮	西洋かぼちゃ たまねぎ にんじん キャベツ いら 生しいたけ	435	17.3	13.8	1.8	★ゆてどうもろ こし
8	木	お茶 ウエハー ス	タコライス 牛乳 春雨スープ ベビーパン	ふたひき肉 フロセスチーズ 生乳	こめ 植物油 車糖 緑豆はるさめ カレー粉	にんにく たまねぎ キャベツ ミニトマト チンゲンサイ にんじん スイートコーン 缶詰 パインアップル 缶詰	390	13.2	11.4	1.6	・ミニワッフル チーズドッグ
9	金	お茶 おまかせ おやつ	冷やし中華 牛乳 ささみの竜田揚げ	ハム 生乳 とりささ身 [若鶏肉]	中華めん 植物油 でん粉	きゅうり りょくどうもやし スイートコーン	464	23.8	9.6	3.1	・おまかせおや つ
10	土	土曜保育・給食は園で用意します。									
11	日	山の日									
12	月	振替休日									
13	火	夏季保育・弁当を持参下さい。									
14	水	夏季保育・弁当を持参下さい。									
15	木	夏季保育・弁当を持参下さい。									
16	金	夏季保育・弁当を持参下さい。									
17	土	土曜保育・給食は園で用意します。									
18	日										
19	月	お茶 たまご ポーロ	◆2学期始業礼拝◆◆誕生会◆ 五色ライス 牛乳 チキンソテー いそかあえ 梨	しろさけ 乾燥わかめ 生乳 とりもも [若鶏肉] あまのり	こめ 植物油 車糖 米粉	にんにく キャベツ りょくどうもやし こまつな にんじん 日本なし	405	18.2	13.4	1.0	★ゆかりポテト
20	火	お茶 スティック クゼリー	コッパン 牛乳 ココア豆 ミネストローネ	生乳 だいず とりもも [若鶏肉]	コッパン でん粉 植物油 車糖 マカロニ・スパゲッティ じゃがいも	たまねぎ にんじん トマト 缶詰	431	18.6	12.6	2.0	★カクテルオレ ンジゼリー
21	水	お茶 ウエハー ス	ごはん 牛乳 さばのカレー竜田揚げ せん切りキャベツ じゃが豚汁	生乳 まさば ふたもも	こめ おおむぎ 米粉 でん粉 植物油 カレー粉 じゃがいも しらたき	しょうが キャベツ だいこん たまねぎ はくさい にんじん こぼろ 生しいたけ	437	19.0	16.2	1.4	・のむヨーグル ト ・ムーンライト
22	木	お茶 小魚	ごはん 牛乳 鉄火みそ炒め ごましゃぶサラダ	生乳 生揚げ ふたひき肉 ふたひき肉 ふたもも	こめ おおむぎ 植物油 車糖 ごま	なす 青ピーマン にんじん りょくどうもやし キャベツ きゅうり	400	17.4	15.4	0.9	★シュガーラス ク
23	金	お茶 せんべい	◆プール納め◆ しおやきそば 牛乳 きゅうりの梅和え わかめスープ	ふたもも 生乳 乾燥わかめ 豆腐	中華めん 植物油 ごま	たまねぎ にんじん 青ピーマン りょくどうもやし きゅうり 梅干し 根菜ねぎ えのきだけ	419	18.0	10.2	2.9	★メロンフル チエ
24	土	土曜保育・給食は園で用意します。									
25	日										
26	月	新園舎引っ越しに伴い、26日～9月6日まで弁当利用とさせていただきます。									
27	火										
28	水										
29	木										
30	金										
31	土										

- ◆都合により献立を変更することがあります。  
おやつについても人数の変動により変更があります。ご了承ください。
- ◆ごはんは押し麦を入れて麦ごはんにしています。
- ◆おやつの欄の★（ほしマーク）は、給食室で手作りのおやつです。
- ◆未満児は、内臓の動きや咀嚼力などがまだ未熟なため、栄養素の摂取量が3歳以上児よりも少なくなります。

給食での栄養素の平均 (3歳以上児)	416	17.8	12.9	1.8
-----------------------	-----	------	------	-----

<給食室より>  
新園舎の引っ越しにつき、給食提供を2週間ほどお休みさせていただきます。  
ご迷惑をお掛けしますが、新しい環境でより良い給食が作れるよう努めていきます。  
ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。