

令和6年

9月 予定献立表

認定こども園 飯田ルーテル幼稚園

日	曜日	未満児おやつ	給食 こんだて	給食の主な材料と はたらき			1人分 [kcal]	蛋白質 [g]	脂質 [g]	食塩 [g]	3時おやつ	
				赤のだべもの 体をつくる	黄色のだべもの 力や体温になる	緑のだべもの 体の調子をととのえる						
1	日											
2	月		9/6まで、新園舎引っ越しにつき、弁当となります。									
3	火											
4	水											
5	木											
6	金											
7	土		土曜保育・給食は園で用意します。									
8	日											
9	月	お茶 小魚	カレーライス 牛乳 たくあん和え 青りんごゼリー	ふたもち 生乳	こめ おおむぎ じゃがいも 植物油 車糖 カレールフ	たまねぎ にんじん きゅうり だい こん たくあん漬 キャベツ え だまめ	466	15.6	11.8	1.7	★フルーツボン チ	
10	火	お茶 せんべい	コッパン 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き ミニトマト ぎやべつのクリームスープ	生乳 とりもも [若鶏肉] ベーコン	コッパン じゃがいも 植物油 シチュールフ	マーマレード しょうが にんにく ミニトマト キャベツ たまねぎ ぶなしめじ スイートコーン 缶詰	511	23.1	24.6	2.7	★きなこ豆 ・スティック ゼリー	
11	水	お茶 チーズ	ごはん 牛乳 さばのつま煮 ゴマじゃこサラダ なめこ汁	生乳 たいせいようさば しらす干し 豆腐	こめ おおむぎ 車糖 植 物油脂 こま	しょうが キャベツ りよくとうも やし きゅうり にんじん なめこ 根深ねぎ	455	17.7	20.0	1.9	・ムーンライト クッキー ・梨	
12	木	お茶 ウエハース	ごはん 牛乳 さけのマヨみそ焼き キャベツのしそ風味 さわにわん	生乳 きんざけ ふたもち かに風味かまぼこ	こめ おおむぎ しらたき マヨネーズ	たまねぎ キャベツ きゅうり こ ぼう にんじん チンゲンサイ	375		13.3	1.3	・おまかせおや つ	
13	金	お茶 たまご ポーロ	◆引き渡し訓練・12時半降園◆ コッパン クリームサンド りんごジュース	ホイップクリーム	コッパン 食パン	りんご 果実飲料	309	8.4	7.5	1.2		
14	土		運動会									
15	日											
16	月		敬老の日									
17	火	お茶 ビスケット	◆十五夜献立◆ 鶏ごぼろごはん 牛乳 かれいの漬け焼き 塩きゅうり いも汁ゼリー	とりひき肉 生乳 まがれい	こめ 植物油 さといも しらたき ゼリー	ごぼう にんじん きゅうり だいこん 根深ねぎ はくさい え のきだけ 生しいだけ	396	18.8	7.3	1.7	・りんご ・カルシウム せんべい	
18	水	お茶 ゼリー	ごはん 牛乳 ミートローフのくすあなかけ いとこんあえ 豆腐とわかめのスープ	生乳 とりひき肉 ふたひ き肉 豆腐 凍り豆腐 乾 燥わかめ	こめ おおむぎ 植物油 米粉 車糖 しらたき	たまねぎ りよくとうもやし キャ ベツ きゅうり にんじん えのき だけ	406	19.2	14.3	1.9	・スティック パン ・ヤクルト	
19	木	お茶 小魚	◆誕生会◆ 五色ライス 牛乳 チキンソテー いそかあえ あおぎりみかん	しろさけ 乾燥わかめ 生 乳 とりもも [若鶏肉] あまのり	こめ 植物油 車糖 米 粉	にんにく キャベツ りよくとうもやし こまつな にんじん みかん	400	18.0	13.4	1.0	★しおポテト	
20	金	お茶 せんべい	インド風スパゲティ 牛乳 レモンあえ フライドポテト	ふたもち ソーセージ 生 乳	マカロニ・スパゲティ 車糖 植物油 フライドポテト	たまねぎ にんじん 青ピーマン にんにく キャベツ りよくとうも やし きゅうり レモン	421	13.8	13.6	1.6	★のりチーズ トースト	
21	土		土曜保育・給食は園で用意します。									
22	日		秋分の日									
23	月		振替休日									
24	火	お茶 チーズ	コッパン 牛乳 鶏のバーベキュー焼き ダイコンサラダ マカロニスープ	生乳 とりもも [若鶏肉] とりむね [若鶏肉]	コッパン 植物油 マ カロニ・スパゲティ	にんにく しょうが スイートコー ン缶詰 だいこん りよくとうもやし チンゲンサイ にんじん たまねぎ	394	22.6	15.2	2.5	・元気ヨーグル ト ・ぼたぼた焼き	
25	水	お茶 ウエハース	ごはん 牛乳 鉄火みそ炒め 昆布とツナの あえもの ぶどうゼリー	生乳 生揚げ ふたひき肉 まぐろ 缶詰 りしりこんぶ	こめ おおむぎ 植物油 車糖	なす 青ピーマン にんじん キャ ベツ りよくとうもやし こまつな	437	17.1	13.8	1.0	・バニラアイス	
26	木	お茶 たまご ポーロ	ピピンバ 牛乳 じゃがいものコンソメ煮 わかめスープ	ふたもち 生乳 乾燥わかめ 豆腐	こめ おおむぎ 車糖 こ ま 植物油 じゃがいも	にんにく たまねぎ きゅうり だ いずもやし チンゲンサイ にんじん 根深ねぎ えのきだけ	422	17.8	10.3	2.8	★揚げパン	
27	金	お茶 ゼリー	ごはん 牛乳 カジキのレモン風味 とうもろこし夏 の豚汁	生乳 めかじき ふたもち	こめ おおむぎ 米粉 植物油 車糖 じゃがいも	レモン スイートコーン たまねぎ なす にんじん オクラ えだまめ	419	18.5	13.3	1.1	・チーズ ・オレンジ	
28	土		土曜保育・弁当を持参下さい。									
29	日											
30	月	お茶 ビスケット	ごはん 牛乳 塩肉じゃが 酢みそあえ そうめん汁	生乳 ふたもち 焼き竹輪	こめ おおむぎ 植物油 じゃがいも しらたき 車糖 そうめん・ひやむぎ	たまねぎ にんじん さやいんげん キャベツ きゅうり りよくとうもやし オクラ なす えだまめ	412	17.3	9.4	2.3	★わかめ スパゲティ	
							給食での栄養素の平均 (3歳以上児)	413	17.7	13.2	1.8	

- ◆都合により献立を変更することがあります。
- おやつについても人数の変動により変更があります。ご了承ください。
- ◆ごはんは押し麦を入れて麦ごはんにしています。
- ◆おやつのお菓子の★(ほしマーク)は、給食室で手作りするおやつです。
- ◆未満児は、内臓の動きや咀嚼力などがまだ未熟なため、栄養素の摂取量が3歳以上児よりも少なくなります。

新園舎移行期間中、弁当利用のご協力いただき、ありがとうございました。
9月9日から給食提供開始です。よろしくお願ひします。