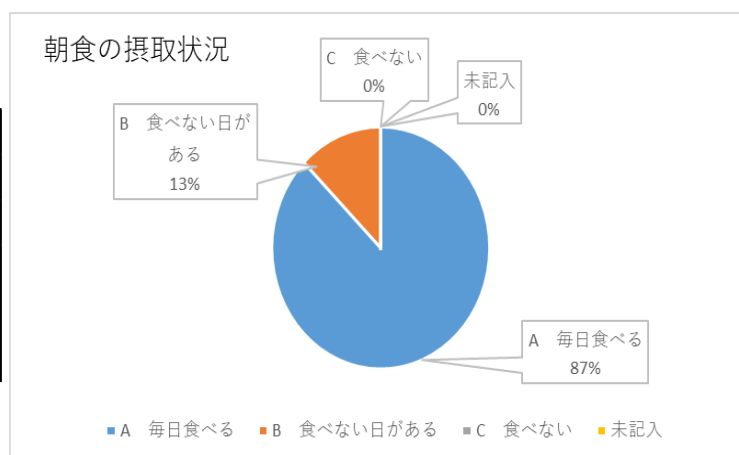


2024 年 6 月 園児の嗜好調査アンケート集計結果

認定こども園 飯田ルーテル幼稚園
給食室

① お子さんは、朝食を食べますか。

	人数	構成比
A 毎日食べる	21	87.5
B 食べない日がある	3	12.5
C 食べない	0	0
未記入	0	0
合計	24	100

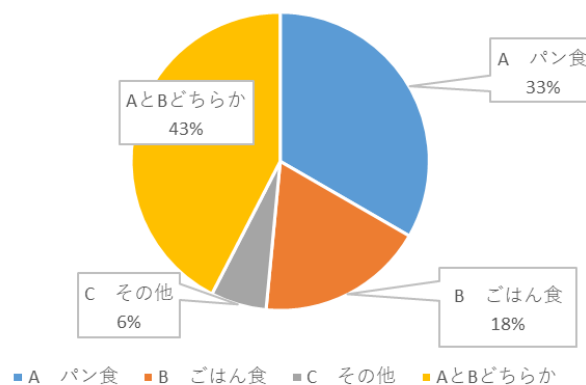


②①の設問で A または B と答えた方におききます。

朝食の主食は、どんなものを食べていますか？

	人数	構成比
A パン食	11	33.3
B ごはん食	6	18.2
C その他	2	6.06
AとBどちらか	14	42.4
合計	33	100

朝食はどんなものを食べるか

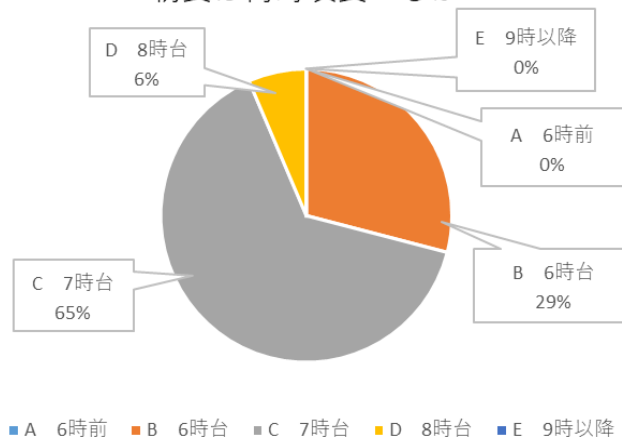


③①の設問で A または B と答えた方におききます。

朝食は何時ころ食べますか？

	人数	構成比
A 6時前	0	0
B 6時台	9	29
C 7時台	20	64.5
D 8時台	2	6.5
E 9時以降	0	0
合計	31	100

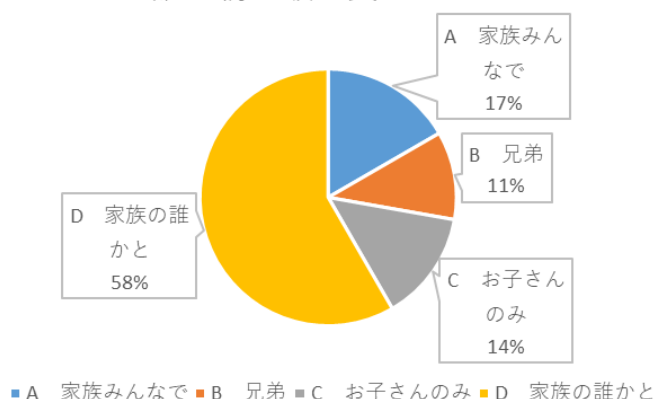
朝食は何時頃食べるか



④お子さんは、だれと朝ご飯を食べますか？

	人数	構成比
A 家族みんなで	6	16.7
B 兄弟	4	11.1
C お子さんのみ	5	13.9
D 家族の誰かと	21	58.3
合計	36	100

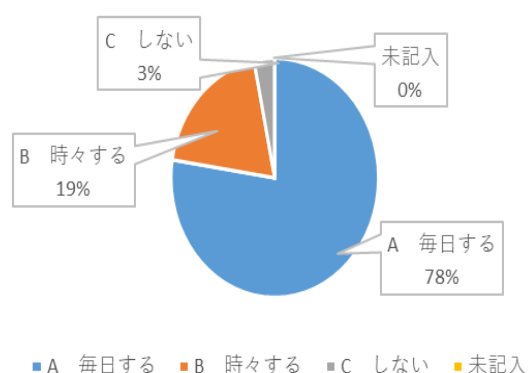
お子さんは誰と朝ご飯を食べますか



⑤お子さんは降園後、夕食前に間食をしていますか？

	人数	構成比
A 毎日する	24	77.4
B 時々する	6	19.4
C しない	1	3.2
未記入	0	0
合計	31	100

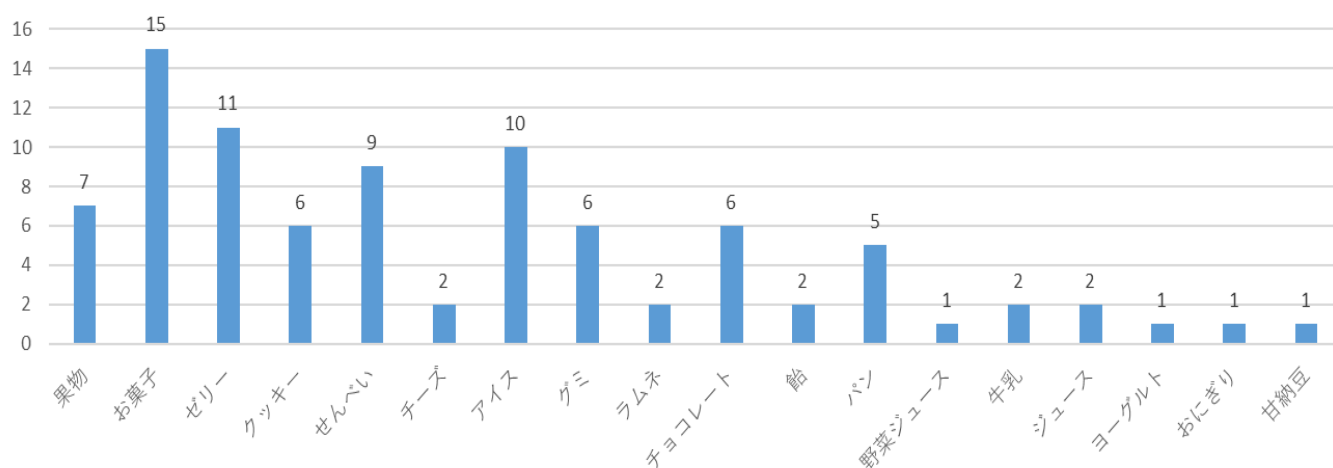
⑤お子さんは降園後、夕食前に間食をしていますか



⑤の設問でAまたはBと答えた方におきします。

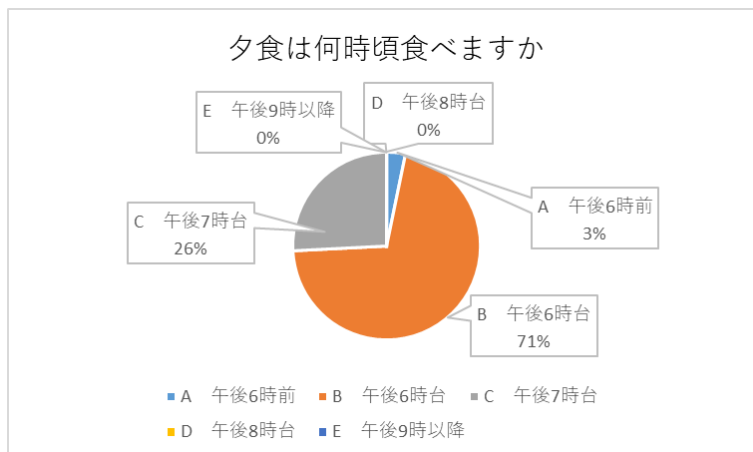
夕食前に間食している場合は、どのようなものですか？

夕食前に完食しているのはどのようなものか※複数回答可



⑥夕食は何時ころ食べますか？

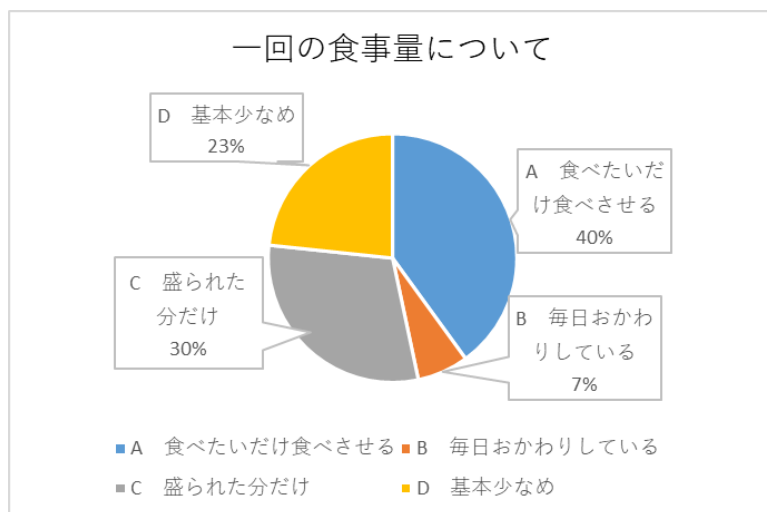
	人数	構成比
A 午後6時前	1	3.2
B 午後6時台	22	71.0
C 午後7時台	8	25.8
D 午後8時台	0	0
E 午後9時以降	0	0
合計	31	100



⑦夕食の量について ※現在の在園児の食べる量を把握しなかった為、集計結果は特に記載しません。

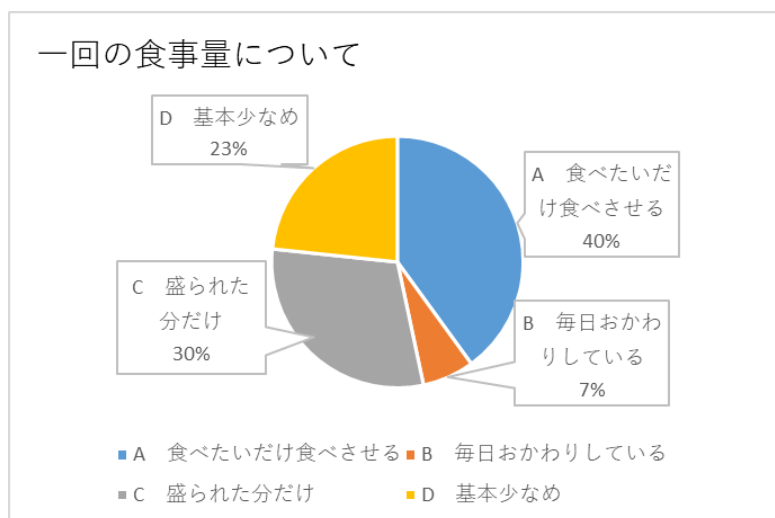
⑧一回の食事量について

	人数	構成比
A 食べただけ食べさせる	12	40
B 毎日おかわりしている	2	6.7
C 盛られた分だけ	9	30
D 基本少なめ	7	23.3
合計	30	100



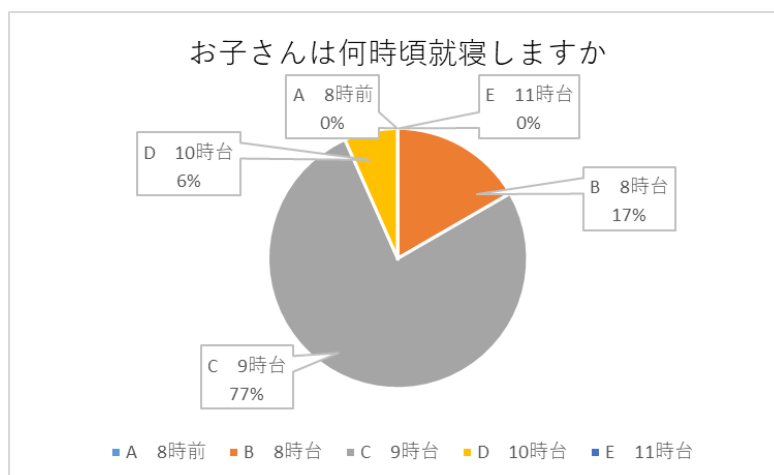
⑨一回の食事の品数はいくつですか？

	人数	構成比
A 1～2品	5	16.1
B 2～3品	13	41.9
C 3～4品	10	32.3
D 5品以上	3	9.7
合計	31	100



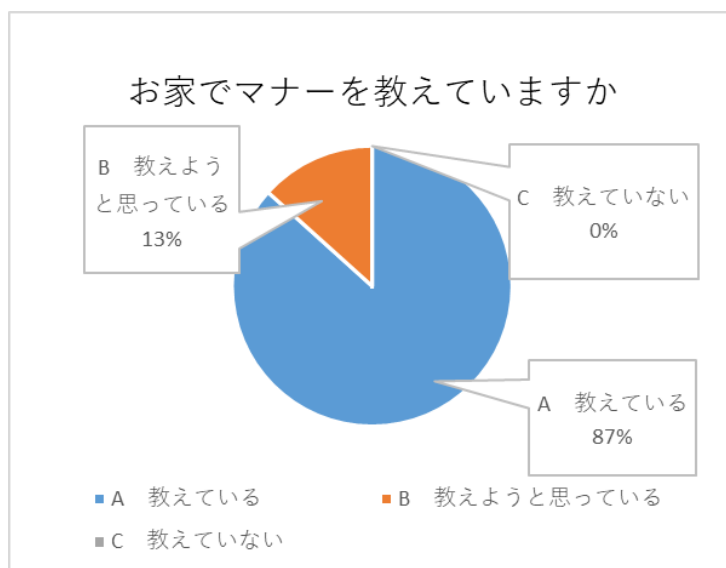
⑩日頃、お子さんは夜何時ころ就寝しますか？

	人数	構成比
A 8時前	0	0
B 8時台	5	16.7
C 9時台	23	76.7
D 10時台	2	6.6
E 11時台	0	0
合計	30	100



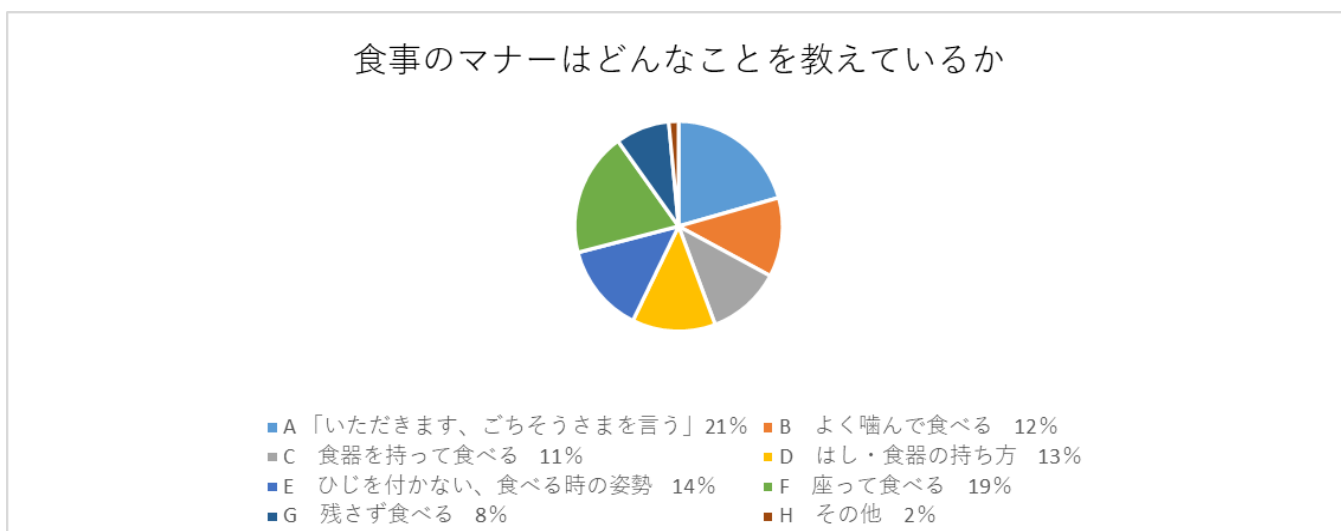
⑪お家で食事のマナーを教えていますか？

	人数	構成比
A 教えている	26	86.7
B 教えようと思っている	4	13.3
C 教えていない	0	0
合計	30	100



⑪でAまたはBと答えた方におききします。お家で、食事のマナーはどんなことを教えていますか？

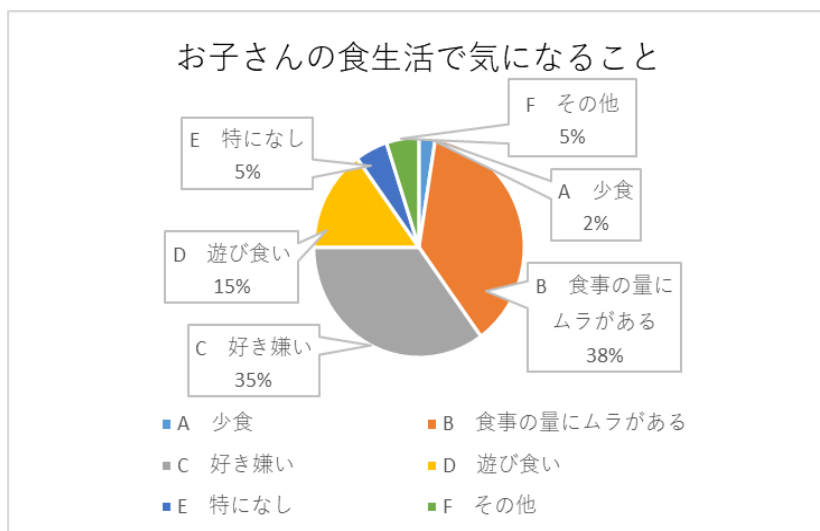
- A：「いただきます」「ごちそうさま」を言う B：よく噛んで食べる C：食器を持って食べる
D：はし・食器などの持ち方 E：ひじをつかない、食べる時の姿勢 F：座って食べる
G：残さず食べる
H：その他（食器を片づける、お皿のものを食べてからおかわりする、食器に手を添える）



⑫お子さんの食生活で気になることはありますか？

A：少食 B：食事の量にムラがある C：好き嫌い D：遊び食い E：特になし
F：その他（甘いものが好き、おやつを食べ過ぎて食事量が少ない）

	人数	構成比
A 少食	1	2.5
B 食事の量にムラがある	15	37.5
C 好き嫌い	14	35
D 遊び食い	6	15
E 特になし	2	5
F その他	2	5
合計	40	100



⑬お子さんの好きな料理は何ですか？ ※数字は、答えた家庭の数をあらわします。

年長児

カレーライス 4、シチュー2、サーモン、ラーメン、スパゲティ 2、フライドポテト、焼きそば 2
魚料理、肉料理、コンソメ系のスープ、ミートボール、豚キムチ、そばろ煮、オムライス、チャーハン

年中児

コロッケ、カレーライス 6、ラーメン 3、からあげ 3、しゅうまい、焼き魚、餃子 2
うどん、フライドポテト、おにぎり 2、サラダ、ハンバーグ、シチュー、みそ汁、卵焼き、焼き肉
肉料理、お好み焼き

年少児

白米 2、食パン、フライドポテト 2、チキンのトマト煮、ハヤシライス、ささみフライ、うどん、餃子
カレーライス 5、大学芋、からあげ 2、ラーメン、ハンバーグ 3、スパゲティ、オムライス、
ミートボール、

未満児

スパゲティ、チキンソテー、ナムル、煮物、からあげ、みそ汁、カレーライス、グラタン、
フライドポテト

⑭お子さんの苦手な料理は何ですか？

年長児

生野菜 2、トマト料理、チャーハン、親子丼、肉料理、野菜料理 2、寿司、もち、粉物料理、そば
焼きししゃも、ピーマンの肉づめ

年中児

煮物、魚料理 2、和え物、みそ汁 2、親子丼、野菜料理 2、まぜご飯、スープ

年少児

親子丼、サラダ 2、野菜料理 4、汁物、味ご飯、八宝菜、焼き鮭、みそ汁、クリームシチュー、白米

未満児

野菜炒め 2、サラダ 2、ちくわ料理、酸っぱい系の料理、パサつく肉料理

⑮お子さんの好きな食材は何ですか？

年長児

いちご 4、バナナ 2、枝豆、ミニトマト 2、にんじん、こんにゃく、ブロッコリー、みかん、魚 2、肉 2、
すいか、ブルーベリー、レモン、白米、ベーコン

年中児

じゃがいも、コーン、白米 3、納豆 3、フルーツ 6、豆 2、魚 3、トマト 3、きゅうり、肉、チーズ

年少児

白米 2、パン 3、じゃがいも 3、チーズ、果物（いちご 3、オレンジ、バナナ 3、りんご 2、のり 2、
ウインナー 3、うどん、鮭、さつまいも、こんにゃく、納豆 2、卵、肉、トマト

未満児

鶏肉、枝豆、いちご、たけのこ、いちご 2、トマト、納豆、チーズ

⑯お子さんの苦手な食材は何ですか？

年長児

豚肉、トマト 3、バナナ、あんこ、野菜類 2、アボカド 2、ピーマン 4、ごぼう、アスパラガス、ねぎ 2、
ナス、おくら、ブロッコリー、じゃがいも、きゅうり、鶏肉、きのこ、とうもろこし、人参、

年中児

トマト、ナス、ピーマン 5、豆類、ごぼう、ナス、きのこ 2、納豆、野菜、大根、魚

年少児

ピーマン、ナス 2、ねぎ 2、ほうれん草、小松菜、キャベツ、アボカド、マヨネーズ、野菜、魚、ちくわ、
トマト、たまねぎ

未満児

きゅうり、トマト 2、とうもろこし、ねぎ 2、ちくわ、レタス、葉物類

⑰お子さんの好きな味付けはありますか？

年長児

焼き肉のタレ、ケチャップ 3、オーロラソース、マヨネーズ 2、酢 2、お好みソース、しょうゆ

年中児

みそ、塩、しょうゆ 3、ケチャップ 4、照り焼き、ごまあえ、焼き肉のタレ、マヨネーズ 2、ごまドレ
甘辛、

年少児

トマト味 2、だし風味、甘辛 2、酢しょうゆ、マヨネーズ 2、ケチャップ 2、ソース

未満児

しょうゆ 2、みそ 2、カレー、塩

⑱お子さんが苦手な食べ物を食べられるように工夫していることがありますか？

- A：細かく刻んで料理に混ぜる B：子どもの好きな料理と一緒に入れる
C：一口だけ頑張らせる D：なかなか食べないので、園の給食で出るとありがたい
E：食べさせない F：その他（ ）
F・・・無理に食べさせない、「食べられない」と言ったらそれを受け入れる

苦手なものを食べられるよう工夫していること

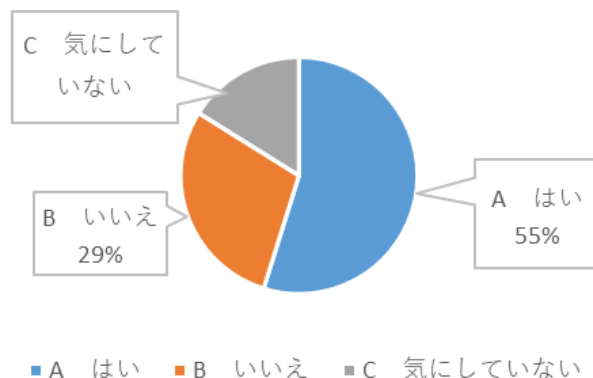


- A 細かく刻んで料理に入れる 21%
■ B 子どもの好きな料理と一緒に入れる 16%
■ C 一口だけ頑張らせる 36%
■ D なかなか食べないので、園で出るとありがたい 23%
■ E 食べさせない 2%
■ F その他 2%

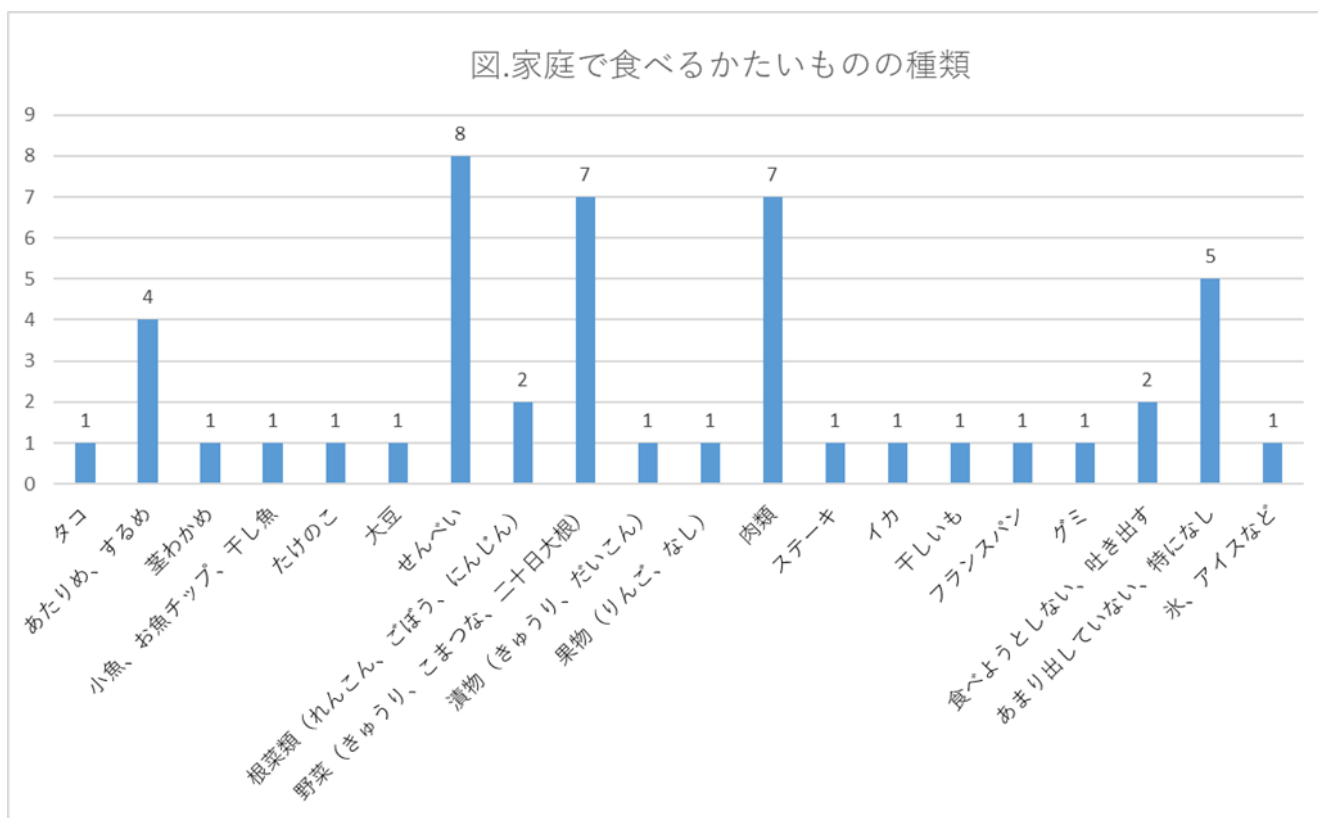
⑲お子さんは、食べ物をよく噛んでいますか？

	人数	構成比
A はい	17	54.8
B いいえ	9	29
C 気にしていない	5	16.2
合計	31	100

食べ物をよく噛んでいますか



お家で、かたいものや歯ごたえのあるものは、どんなものを食べますか？



②その他：給食・食事に関することで園への要望等ありましたらお書きください。

年長児

- ・給食が大好きなので、定期的にレシピを教えてください。手作りのおやつも気になっています！
- ・子どもの好きなレシピで助かっています。
- ・家では甘えも出るためか、野菜を食べることが少なく、バランス良く食べることができていないため給食が唯一のバランスの良い食事となっているのが現状です。先生やお友達と一緒に楽しく食事ができる中で、箸や食器などの持ち方など食事のマナーも自然と学べていると感じとても感謝しています。ルーテル幼稚園の食事 3 年目となり、家での食事で食べられる食材やメニューもとても増えてきました。本当にありがとうございます。これからもよろしくお願いします。
- ・家では食べムラがありますが、幼稚園ではおかわりするほど給食が大好きです！！いつも美味しい給食をありがとうございます。栄養も考えてくださっていてとてもありがたいです。

年中児

- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。偏食な我が子ですが、そのうち食べられるようになるかな…と呑気に構えております。献立等参考にしたいので、引き続きレシピ等おたよりで掲載していただけると嬉しいです。
- ・給食、おやつを毎日楽しみにしております。「おかわりしたよ」と教えてくれます。美味しい食事をありがとうございます。
- ・いつも栄養満点でおいしい給食をありがとうございます！「今日〇〇出たー！」「〇〇が美味しかったからおかわりした！」と好きなもの、美味しかったものが出ると必ず教えてくれます。あまり好き嫌いはありませんが頑張って色々食べられるのも幼稚園のおかげです。ありがとうございます。
- ・園の給食はいつも美味しいと言っております。苦手な野菜も園だと頑張ってみることがあるようです。家では出ない珍しいメニューもたくさん出るので、給食を楽しみにしているのがありがたいです。
- ・いつも本当にありがとうございます。家ではどうしても本人が食べてくれるものに偏ってしまうため、給食で様々な食事の経験をさせて頂いていると思っています。
- ・アレルギー対応してくださり、ありがとうございます。「揚げ物」とかが多くなくわりと煮物が多くてありがたいです。

年少児

- ・いつも家では出ないようなバランスの良い食事をありがとうございます。今はおかずを全然食べてくれないですが、幼稚園では慣れて食べてくれるようになるといいなと思います。コロナ以降難しいとは思いますが、有料でもいいのでいつか給食を試食してみたいなと思っています。給食だよりにレシピを載せていただいているのはとても勉強になります。
- ・どのような内容でどれくらいの量を食べているのか気になります。
- ・箸の使用を積極的に行ってほしい。
- ・いつも美味しい給食を作ってくださいありがとうございます。
- ・アレルギー対応していただきありがとうございます。サラダが食べられたり、おかわりしているようで本当にありがたいです。料理が苦手な母ですので、一日一日美味しい物を食べてもらえて嬉しいです。

未満児

- ・いつもおかわりする美味しいごはんをありがとうございます。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。大概おかわり、完食と書いてあるので本当にありがたいです。献立表の裏のレシピ、楽しみにしています。イベントの際の子ども達が喜んだメニュー等も知りたいです。
- ・人気メニューなどを写真付きで見せてもらえると参考になると思う。家では気分屋好きなもの中心の食事になってしまうので、給食で色々な食材、食感を知ることができて本当にありがたいです。